

## THOMAS SCHWAB

### PSYCHOLOGUE - PSYCHOTHERAPEUTE - FORMATEUR

Domaines de compétences	Qualifications
Formation, supervision et évaluation	<ul style="list-style-type: none"><li>- Actions de formation, sujets essentiels : Alcoolisme et autres Addictions ; Thérapie Familiale ; Analyse Systémique.</li><li>- Supervision des équipes pédagogiques, socio-éducatives ou thérapeutiques.</li><li>- Evaluation de compétences. Commissions d'examens.</li></ul>
Psychologie Clinique et Institutionnelle	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thérapies familiales et individuelles</li><li>- Thérapies de groupe</li><li>- Analyse institutionnelle</li></ul>

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

#### *Formation ; Evaluation ; Supervision :*

Depuis 2014	<b>Intervenant à l'Université Paris 8 - Département de Psychologie, DFSSU</b> Clinique Familiale & Pratiques Systémiques.
Depuis 2006	<b>Formateur, coordinateur et concepteur de projets pour INFIPP :</b> <b>Alcoologie, autres addictions (avec ou sans produits), approche systémique, projets complexes, ...</b>
2003/2006 :	<b>Intervenant en Analyse et Pratique Systémique</b> pour le <b>CNFPT</b> , Direction Régionale PACA et divers Conseils Généraux <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Addictions et autres comportements à risque ; Violences conjugales</li><li>▪ Initiation et formation à l'approche systémique</li><li>▪ Nouvelles parentalités ; le Projet Educatif Global (PEG)</li><li>▪ Supervision d'équipes, analyse de pratiques sociales et cliniques</li></ul>
Depuis 2001 :	<b>Responsable pédagogique et membre permanent de la Commission Scientifique et Pédagogique</b> de l' <b>Institut Pluridisciplinaire d'Etudes sur la Communication (IPEC)</b> , Aix-en-Provence ; depuis 2005 Forcalquier. <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Conception et réalisation de projets, conduite de changement</li><li>▪ Superviseur et intervenant pour divers modules</li><li>▪ Conception, réalisation et coordination de colloques.</li></ul>
Depuis 2003	<b>Formateur, superviseur et intervenant pour divers équipes socio-éducatives ou de soins :</b> HP-HM, CH Sète, Morlaix, CHU Caen et Grenoble, CHS ou EPSM Aix-Montperrin, St. Paul-La Réunion, Avignon-Montfavet, Rouen-Sotteville,

Chinon, Conseils Généraux 04, 05, 47, 84, Mairies de Nice, Martigues, Ile sur Sorgue, Cavaillon, Digne, Forcalquier, ITEP Marseille, CHRS Gap, ...

1998/2004 : **Formateur et intervenant** dans le cadre des **Sciences Humaines à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers** de Digne–les–Bains.

- Rôle et fonction du Psychologue auprès des patients et des équipes
- La relation thérapeutique ; Théorie et pratique systémique ; autres approches thérapeutiques (Psychanalyse, Thérapies Cognitives,...)
- Alcoolisme et addictions

2003 : **Formateur** pour la Fédération des Œuvres Laiques (FOL), Digne.

1994/2001: **Superviseur et intervenant** auprès d'équipes pédagogiques et d'élèves en grandes difficultés scolaires, à **l'Institut LESCHI et à l'Association pour la Recherche d'un Enseignement Personnalisé** ; Aix et Marseille.

### *Psychologie Clinique :*

Depuis 2002 : **Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie (ANPAA), Comité Départemental 04**; Digne, Manosque ; Missions :

- Thérapies familiales, thérapies de couples, groupes thérapeutiques, thérapies individuelles
- Travail institutionnel

Depuis 2002 : **Centre de Ressources et d'Accompagnement des Familles (CRAF) Conseil Général des Hautes Alpes, Gap ; Missions :**

- Création du pôle Thérapies Familiales
- Participation à la conceptualisation et l'évaluation du projet global intégrant les axes suivantes : formation, supervision et thérapies

1994/2003 : **Inter-secteur Départemental d'Alcoolologie et Toxicodépendances des Alpes de Haute Provence** du Centre Hospitalier de Digne-les-Bains ; Lieux et missions :

- 1999/2003 :
  - Thérapies de groupe et Thérapies Familiales à La CLE (Service d'hospitalisation en Alcoolologie et Addictologie)
- 1997/1999 :
  - Consultations ambulatoires pour toxicomanes et leurs Familles
- 1994/1997 :
  - Diverses Interventions et Thérapies de groupe à La CLE

1994/2000 : Service **Pédopsychiatrie** du Centre Hospitalier de Digne - les – Bains ; Lieux :

- 1996/2000
  - Consultation pour enfants, adolescents et familles de Sisteron
  - Consultation Médico-Psychologique Infantile (Château Arnoux et St. André les Alpes) ; Missions :
  - Création de la consultation pour familles
  - Consultations individuelles, bilans, tests, évaluations et orientations
- 1994/1996

1995/1997 : **Hôpital Local et Maison de retraite** : Oraison, Missions :

- Création : soutien et accompagnement thérapeutique pour familles
- Suivis individuels et activités de groupe de pensionnaires

## DIPLOMES

- Septembre 1993 : **DESS (Diplôme d'Etudes Supérieures Spécialisées) de Psychologie Clinique et Pathologique, Aix-en-Provence.**
- Septembre 1991 : *Maîtrise de Psychologie ; Université de Provence ; Aix-en-Provence.*
- Février 1987 : DEUG de Psychologie, Université de Marburg, Allemagne.
- Juin 1981 : **Baccalauréat général (matières principales : Mathématiques, Physique, Anglais, Sciences économiques et Sociales) Région de Hanau, Allemagne.**

## FORMATION EN THERAPIE FAMILIALE SYSTEMIQUE

- 1997/2001 : Troisième Cycle, recherche et supervision au CERAS (Centre d'Etudes et de Recherches sur l'Approche Systémique) à Grenoble.
- 1989/1991 : Deuxième Cycle de formation en Thérapie Familiale et Systémique au CERAS, Grenoble.

## TRAVAUX PERSONNELS ET RECHERCHES

- 2003/2007 : Développement et adaptation de techniques systémiques aux groupes thérapeutiques, notamment dans le domaine de l'Alcoolologie et de l'Addictologie.
- 2003/2006 : L'impact du positionnement de l'intervenant sur la relation avec des usagers.
- 1998/2002 : Etudes sur les « objets flottants » comme intermédiaires facilitant la communication et l'expression de personnes n'accédant que peu aux émotions.
- 1994/1997 : Etude sur l'accompagnement d'une équipe pédagogique face à des élèves en grandes difficultés scolaires.
- 1989/1992 : Recherche sur l'alcoolisme et la dépendance (CCAA Aix – Marseille)
- 1989/1991 : Recherche sur la communication, d'après le modèle Palo Alto (Y. REY, responsable pédagogique du CERAS, Maître de Conférences à l'Université de Savoie)
- 1985/1987 : Recherche en Psychologie sociale sur le thème « Confiance et Fiabilité », subventionnée par la Fondation Volkswagen (avec G. BIRHOF, professeur à l'Université de Marburg, Allemagne)

## PUBLICATIONS

- 2015 : **Reconnaissance et trajectoires de vie avec/sans et hors alcool.** Leeds, Family Therapy and Research Centre, Athenian Institute of Anthropos : *Human Systems - The Journal of Therapy, Consultation and Training*. In partnership with the European Family Therapy Association (EFTA). (avec J.J. Tillier)
- 2014 : **Expérience avec des groupes thérapeutiques en Alcoologie et Addictologie. Une démarche vers l'autonomie.** In REY Y., COLPIN M.-T. et coll. (2014). *Le Jeu de l'Oie dans tous ses états - Une méthode d'entretien systémique originale : individu, couple, famille, école, institution*. Editions Fabert. Paris.
- 2007 : **Trajectoires de vie ou la création d'un équilibre individuel, familial ou de couple avec l'alcool** - Conceptualisation d'une méthodologie d'intervention. Dans : *Psychologues et psychologies N° 193* (avec J.J. Tillier)
- 2003 : **Introduction au jeu de l'oie/loi systémique comme exemple de prise en charge groupale de personnes alcoolo-dépendantes.** Dans : *Psychologues et Psychologies N° 168 – 2003*. Dossier Alcoologie et psychothérapie groupale.

## CONTRIBUTIONS ORALES ET CONFÉRENCES

- ***Abstinence or autonomy? What tools to facilitate a change? Reflections on a second order change in addiction.*** lors du 9<sup>e</sup> congrès international de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale Systémique) : *Origins and Originality in Family Therapy and Systemic Practice*, Symposium: *Transformational change in families and other systems with addiction issues, perspectives from the front line*, Athènes, le 30 septembre 2016 (conférence en anglais)
- ***Le jeu de l'Oie/loi systémique : un outil qui favorise le changement pour l'usager, son environnement et les professionnels qui les accompagnent***, lors de la rencontre régionale du Réseau Thérapie Familiale, PACA. Aix-en-Provence, le 10 octobre 2015.
- ***Appartenance et identité : deux notions essentielles dans l'accompagnement des personnes alcoolo-dépendantes vers une position « sans alcool » (changement de type I) puis vers une position « hors alcool » (changement de type II)***, lors des 12<sup>es</sup> Journées Francophones de Thérapie Familiale de Lyon, organisées par la revue Internationale *Thérapie Familiale*. Lyon du 22 au 24 mai 2014 (avec J.J. TILLIER).
- ***Reconnaissance et trajectoires de vies avec/sans et hors alcool (au-delà de l'alcool) : Opportunité de la rencontre. Favoriser le changement qualitatif dans le processus de soins***, lors du 8<sup>e</sup> congrès international de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale Systémique) : *Opportunities in a Time of Crises : The role of the family*, Istanbul, le 25 octobre 2013 (avec J.J. TILLIER).
- ***10 ans de thérapie familiale au sein d'un service public***, lors de la journée : Rencontre avec la thérapie familiale, du Conseil Général 05 et du CRAF (Centre de Ressources et de l'Accompagnement des Familles), Briançon, 20 mars 2012.
- ***L'influence de la télévision et des images virtuelles sur l'enfant***, lors de la Journée parentalité de la crèche municipale de Forcalquier, mai 2011.
- ***Jeu de l'oie / loi systémique en alcoologie : une démarche vers l'autonomie***, lors du 7<sup>e</sup> congrès

international de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale Systémique) à **Paris le 31 octobre 2010.**

- **Apport des Thérapies Systémiques dans la prise en charge des addictions**, organisé par Réseau Addictions Vaucluse-Camargue, **Avignon, octobre 2009.**
- **Entre le noir et le blanc... la couleur : La co-création entre individu, famille et thérapeute pour sortir de la dépendance** ; lors de la journée thématique : **Couples, familles, systèmes et dépendances**, organisé par CERAS, **Grenoble, octobre 2009.**
- **Compétences des professionnels – compétences des familles – compétences collectives des réseaux** ; lors de la journée thématique : **Parentalité**, organisé par le Conseil Général des Hautes Alpes, **Gap, mai 2009.**
- **Reconnaissance et trajets avec l'alcool** lors du 4e congrès : **Lien familial – lien social : estime de soi, reconnaissance, altérité**, organisé par Reliance, **Hyères, juin 2007 ; avec J.J. TILLIER.**
- **Fonction et sens de l'alcool en tant que symptôme**, lors du colloque **Regards croisés sur l'alcoologie 2**, organisé par IPEC, **Forcalquier, nov.2006.**
- **La pratique du psychologue : Approche et modélisation systémique en alcoologie et addictologie**, lors de la rencontre régionale du **Réseau Thérapie Familiale, PACA**, organisé par IPEC, **Château Arnoux, juin 2006.**
- **Outils ludiques en psychothérapie de groupe. Quelle créativité pour d'autres jeux relationnels ?** lors du colloque **Regards croisés sur l'alcoologie 1**, organisé par IPEC, **Digne, novembre 2005.**
- **Arrêt de l'alcool : souffrances individuelles, souffrances familiales** lors du congrès **Lien familial, lien social**, organisé par l'Association Varoise de Thérapie Familiale Systémique, **Hyères, mai 2005 ; avec J.J. TILLIER.**
- **Jeu de l'oie/loi et groupes thérapeutiques avec des personnes alcoolo- dépendantes** lors du colloque : **10 ans de jeu de l'oie... Un Objet flottant pour des jeux sans loi**, organisé par CERAS, **Grenoble, octobre 2004.**

## SOCIETES SAVANTES / GROUPES PROFESSIONNELS

- **Fédération Addiction** (Paris) : Membre depuis 2016.
- **EFTA** (European Family Therapy Association, Bruxelles) : Membre depuis 2011.
- **SFTF** (Société Française de Thérapie Familiale, Paris) : Membre depuis 2002.
- **CERAS** (Centre d'Etudes et de Recherches sur l'Approche Systémique, Grenoble) : Membre de 1989 à 2008.
- **IPEC** (Institut Pluridisciplinaire d'Etudes sur la Communication, Aix-en-Provence et Forcalquier) : Membre fondateur (1999). Responsable de mise en place des sections *Recherche et Formation*. Responsable pédagogique (depuis 2001). Directeur Pédagogique (depuis 2004).
- **Réseau Thérapie Familiale PACA**, membre depuis sa mise en place en 2005.