



La Durance

Association Varoise de Thérapie  
Systémique et Familiale



**ADDICTIONS COLLOQUE 3**  
**CROISEMENT**  
**DÉCLOISONNEMENT**  
**IPEC 2016 & DE NOVEMBRE DES**  
**PERSPECTIVES**  
**4 PRATIQUES**  
AIX en PROVENCE



Service  
Addictologie



FÉDÉRATION  
**ADDICTION**

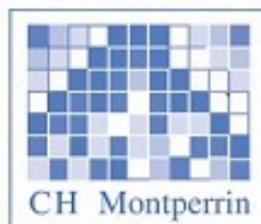


**La Durance**  
Association Varoise de Thérapie  
Systémique et Familiale

**COLLOQUE IPEC 2016**  
**ADDICTIONS :**  
**CROISEMENT DES PERSPECTIVES,**  
**DÉCLOISONNEMENT DES PRATIQUES**

**3 & 4 novembre 2016**

**AIX EN PROVENCE**  
**Hôpital Montperrin**



FÉDÉRATION  
**ADDICTION** | Prévenir  
Réduire les risques  
Soigner

**Service**  
**Addictologie**



# ADDICTIONS COLLOQUE 3 CROISEMENT DÉCLOISONNEMENT IPEC 2016 & DE NOVEMBRE DES PERSPECTIVES 4 PRATIQUES AIX en PROVENCE



**ADDICTIONS :**  
**CROISEMENT DES PERSPECTIVES,**

**3 novembre 2016**

**CONFÉRENCES**

## **9h00** Discours d'ouverture

**Professeur Nicolas Simon,**  
Médecin addictologue et pharmacologue. Chef de service du Centre Anti-Poison au CHU de Marseille.  
Président Régional de l'Association Nationale de Prévention et Accompagnement en Addictologie PACA

**Docteur Jean-François Ampelas,**  
Médecin psychiatre, Centre de Consultation Familiale CHS Montperrin, Aix en Provence  
Président de l'Institut Pluridisciplinaire d'Etudes sur la Communication

**Docteur François Arnaud,**  
Psychiatre des Hôpitaux, Addictologue,  
Responsable du service d'addictologie hospitalière, CHS Montperrin, Aix en Provence

## **9h30** « Penser ensemble les addictions, construire un langage commun »

Débat Alain Morel • Questions du public, discutant François Monier

Les pratiques à risques addictifs répondent à des motivations puissantes de recherche de satisfactions (plaisir, socialisation, apaisement) dans le contexte d'une société qui en survalorise les objets et en dérégule les contrôles. Ces conduites sont sous l'influence de multiples facteurs liés à la personne et à son environnement, dépendent de ses choix, de ses attentes, de sa conscience des risques, du contexte dans lequel elle vit, des pratiques de son entourage et des moyens dont elle dispose pour adopter d'autres comportements plus favorables à sa santé. La prévention et l'intervention doivent donc être "globales" : tenir compte de la société telle qu'elle est aujourd'hui et de la diversité des savoirs actuels sur l'objet addiction, s'appuyer sur l'expérience et les ressources propres des personnes et impliquer leur environnement. Cette connaissance partagée de la complexité de l'objet addiction exige de refuser les simplismes et de construire un langage commun.

## **12h00** Repas

## **13h30** « Systèmes, addictions et familles »

Débat François Xavier Colle • Questions du public, discutant Thomas Schwab

Nous présenterons les grandes lignes conceptuelles, à l'origine des thérapies familiales systémiques. La Théorie Générale des Systèmes (Ludwig Van Bertalanffy) les théories de la communication du "Collège invisible" à Palo-Alto (Gregory Bateson, Jay Haley, Paul Watzlawick, Don D. Jackson) Nous envisagerons comment les thérapeutes familiaux, abordent les familles dites alors "de toxicomanes". Leurs expériences dépassent le cadre des thérapies. Nous examinerons les addictions sous l'angle de la créativité systémique en racontant des expériences institutionnelles concrètes.

## **16h00** Table ronde : Alain Morel, François-Xavier Colle, François Arnaud, François Monier, Thomas Schwab

## **17h00**



# ADDICTIONS COLLOQUE 3 CROISEMENT DÉCLOISONNEMENT IPEC 2016 & DE NOVEMBRE DES PERSPECTIVES 4 PRATIQUES AIX en PROVENCE



## ATELIERS

4 novembre 2016

## DÉCLOISONNEMENT DES PRATIQUES

**9h00** Synthèse des conférences, présentation des ateliers

**9h30 à 12h30** Ateliers

**Atelier 1** « Agir ensemble, les outils de collaboration avec les usagers et entre professionnels »

Débat Alain Morel • Discutants Hélène Leblanc & François Monier

Pour les équipes qui interviennent auprès des usagers, que ce soit pour prévenir, réduire les risques, soigner ou accompagner, l'un des enjeux est de savoir travailler ensemble. Ensemble avec les usagers, ensemble entre professionnels de disciplines et de formations différentes. Cette transdisciplinarité reste bien souvent à l'état d'intention. L'approche expérientielle permet d'inventer les outils pour sortir d'une appropriation du savoir par les professionnels et pour sa mise en action dans les pratiques.

**Atelier 2** « Isomorphisme et co-créativité dans les systèmes thérapeutiques d'accompagnement et de soins des conduites addictives »  
Débat Antoinette Fouilleul • Discutant Jean-Jacques Tillier

Comment co-créer un contexte thérapeutique avec le patient désigné et son entourage sans perdre dans l'isomorphisme entre système familial et système d'accompagnement et de soins des conduites addictives ? Comment éviter d'être "contaminé" et continuer à rester co-créatif et inducteur du changement ? Quelles caractéristiques sont à l'oeuvre ? Comment les repérer ? Quelles ressources pour les soignants ? Comment la famille peut elle être aidante pour le changement ? Quels bénéfices pour les thérapeutes et... les patients/entourages ? J'essaierai d'en faire un atelier interactif, co-créatif.

**Atelier 3** « Changements de modèles : l'addictologie existe-t-elle ? »  
Débat François Xavier Colle • Discutant Thomas Schwab

Nous nous intéressons plutôt à la discrimination des niveaux logiques et à la description détaillée des double liens addictifs. Nous clarifions les couplages autonomie/dépendance, interdépendance/co-dépendance, auto-contrôle/hétéro-contrôle. Comment rendre ces couplages opérationnels pour une aide relationnelle ? Deux exemples illustrent la transversalité possible entre professionnels, usagers et proches (l'organisation d'entretiens au CHR Montpellier, un cas clinique en psychothérapie)

**12h00** Repas

**14h00** Débat échanges sur les ateliers du matin  
Animation par les intervenants du matin

**16h00** Clôture de la journée Animation par les intervenants du matin

**ADDICTIONS :**  
**CROISEMENT DES PERSPECTIVES,**  
**DÉCLOISONNEMENT DES PRATIQUES**

**3 & 4 novembre 2016**

**COMITÉ DE**  
**PILOTAGE**

**Dr. AMPELAS Jean François**

Médecin psychiatre, Centre de Consultation Familiale CHS Montperrin Aix en Provence,  
Président de l'Institut Pluridisciplinaire d'Etudes sur la Communication  
Thérapeute familial

**Dr. ARNAUD François**

Psychiatre des Hôpitaux, Addictologue,  
Responsable du service d'addictologie hospitalière, CHS Montperrin, Aix en Provence

**COLLE François Xavier**

Psychologue  
Thérapeute familial  
Membre de l'EFTA

**Dr. FOUILLEUL-MIALON Antoinette**

Psychiatre des hôpitaux  
Ancien chef de service de l'Intersecteur d'Addictologie du Centre Manche St Lô  
Ancien superviseur systémique du service Universitaire de Nantes  
Thérapeute familiale

**GUIHAL Pascal**

Directeur Régional ANPAA PACA

**LEBLANC Hélène**

Formateur IPEC. Thérapeute familiale  
Psychologue ANPAA 83

**MONIER François**

Formateur IPEC. Educateur ANPAA 05

**Dr. MOREL Alain**

Médecin psychiatre  
Directeur général d'Oppélia  
Vice-président de la Fédération Française d'Addictologie  
Président de l'ARPAE

**SCHWAB Thomas**

Formateur et responsable pédagogique IPEC. Thérapeute familial  
Psychologue ANPAA 04

**Pr. SIMON Nicolas**

Médecin addictologue et pharmacologue  
Chef de service du Centre Anti-Poison au CHU de Marseille  
Président Régional de l'Association Nationale de Prévention et Accompagnement  
en Addictologie - PACA.

**TILLIER Jean Jacques**

Formateur IPEC. Thérapeute familial  
Psychologue Service Addictologie et CMP du CH Digne



**I.P.E.C.**

Institut Pluridisciplinaire d'Études sur la Communication

Coordination et secrétariat :

**7 lotissement Arénas**  
**04140 SEYNE LES ALPES**  
**Tel : 04 42 39 75 09**

**[ipec.formation.systemie@gmail.com](mailto:ipec.formation.systemie@gmail.com)**

Siège :

**3 rue de la Charité • 04300 FORCALQUIER**

Pour plus de détails, rendez-vous sur notre site  
**[www.ipec-formation.fr](http://www.ipec-formation.fr)**

Membre de l'E.F.T.A. (European Family Therapy Association)

Association loi 1901

Agrément n° 93040065304

Code A.P.E. : 804 C

Siret : 44975612100025



Association Varoise  
de Thérapie  
Systémique et Familiale

La Durance



Association Nationale  
de PRÉVENTION  
en ALCOOLOGIE  
et ADDICTOLOGIE

A.N.P.A.A. PACA