

# LE GÉNOGRAMME

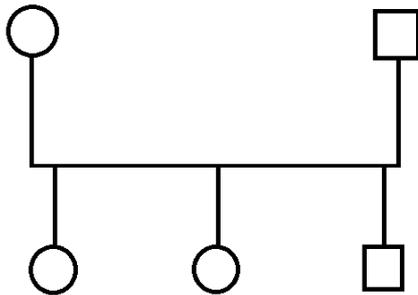
Exemples  
Méthodologie  
Exercice  
Objectifs

Version 10-2024

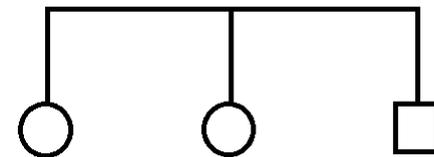
Couple

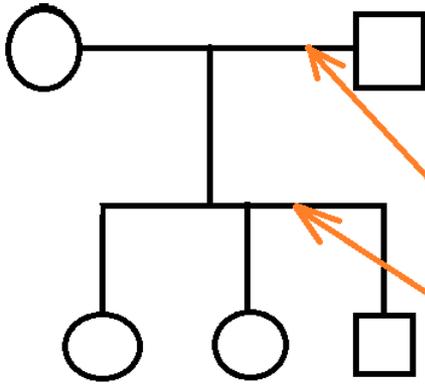


Famille

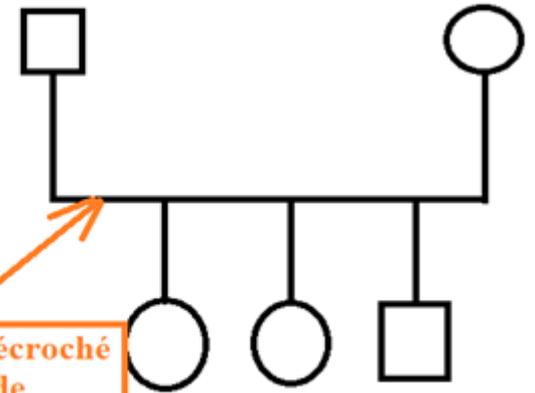


Fratrie





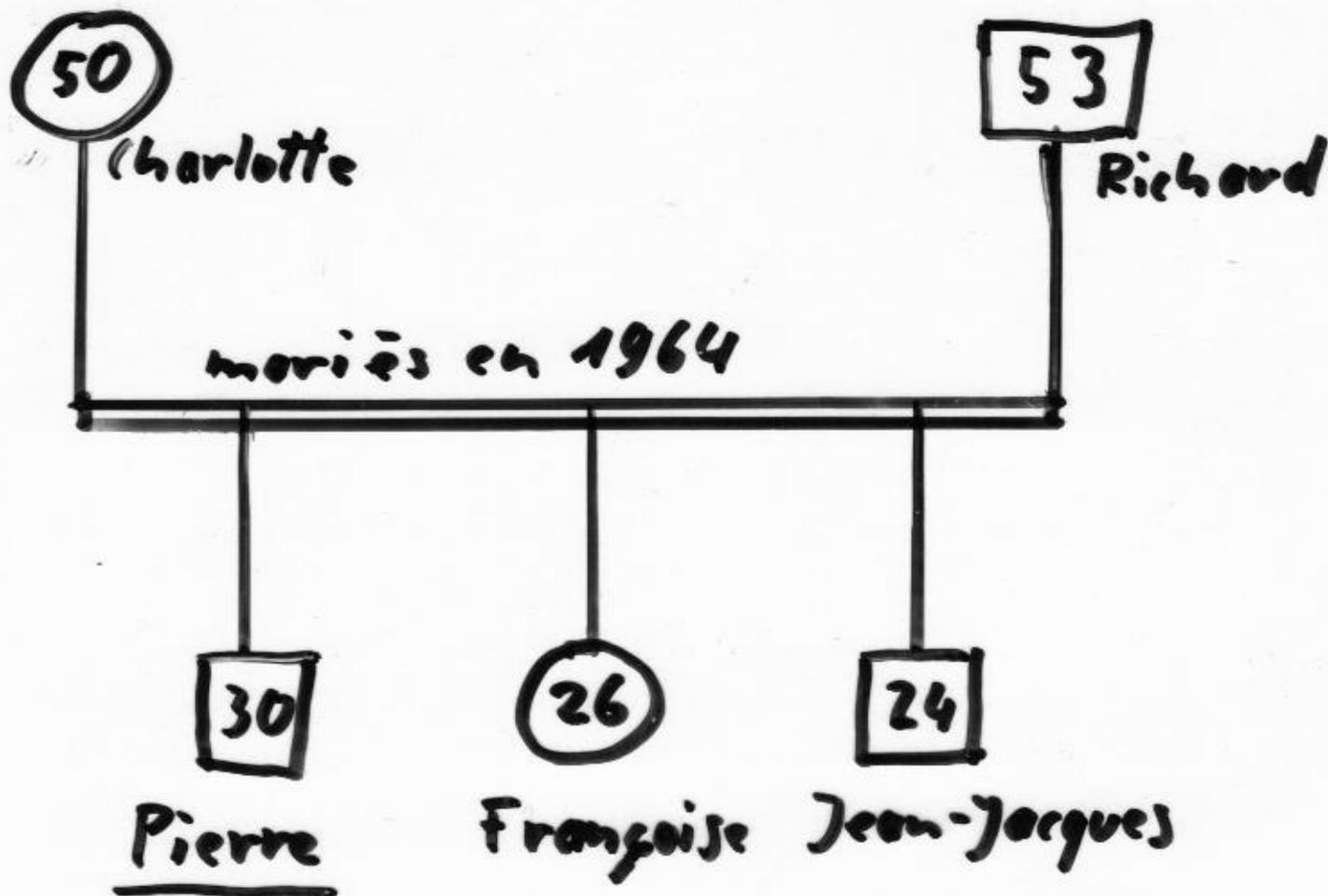
Représentation inexacte  
=> fusionner ces 2 traits,  
cf. exemple ci-dessous

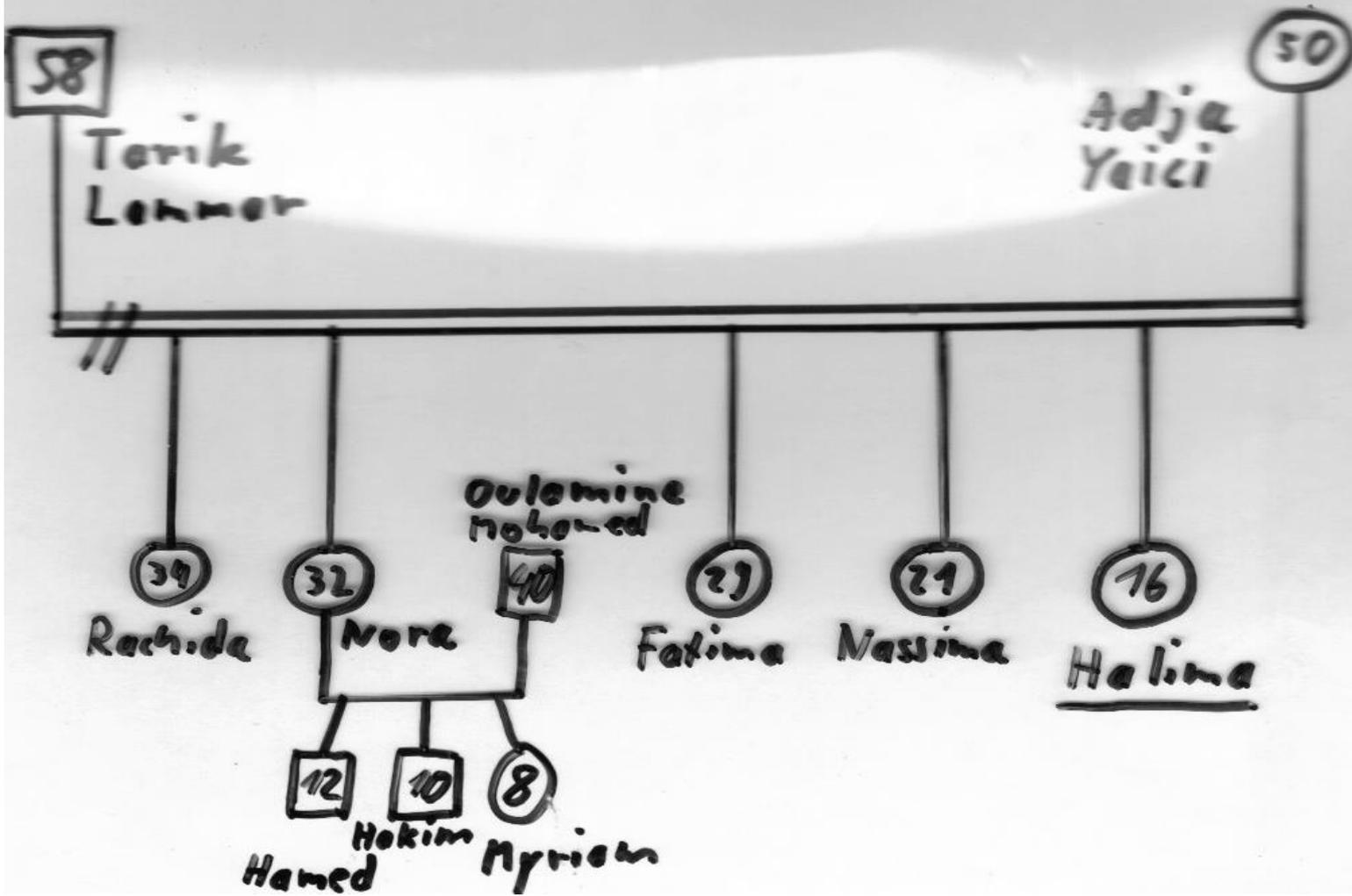


1 seul trait, avec un décroché  
vers le haut → trait de  
séparation des générations

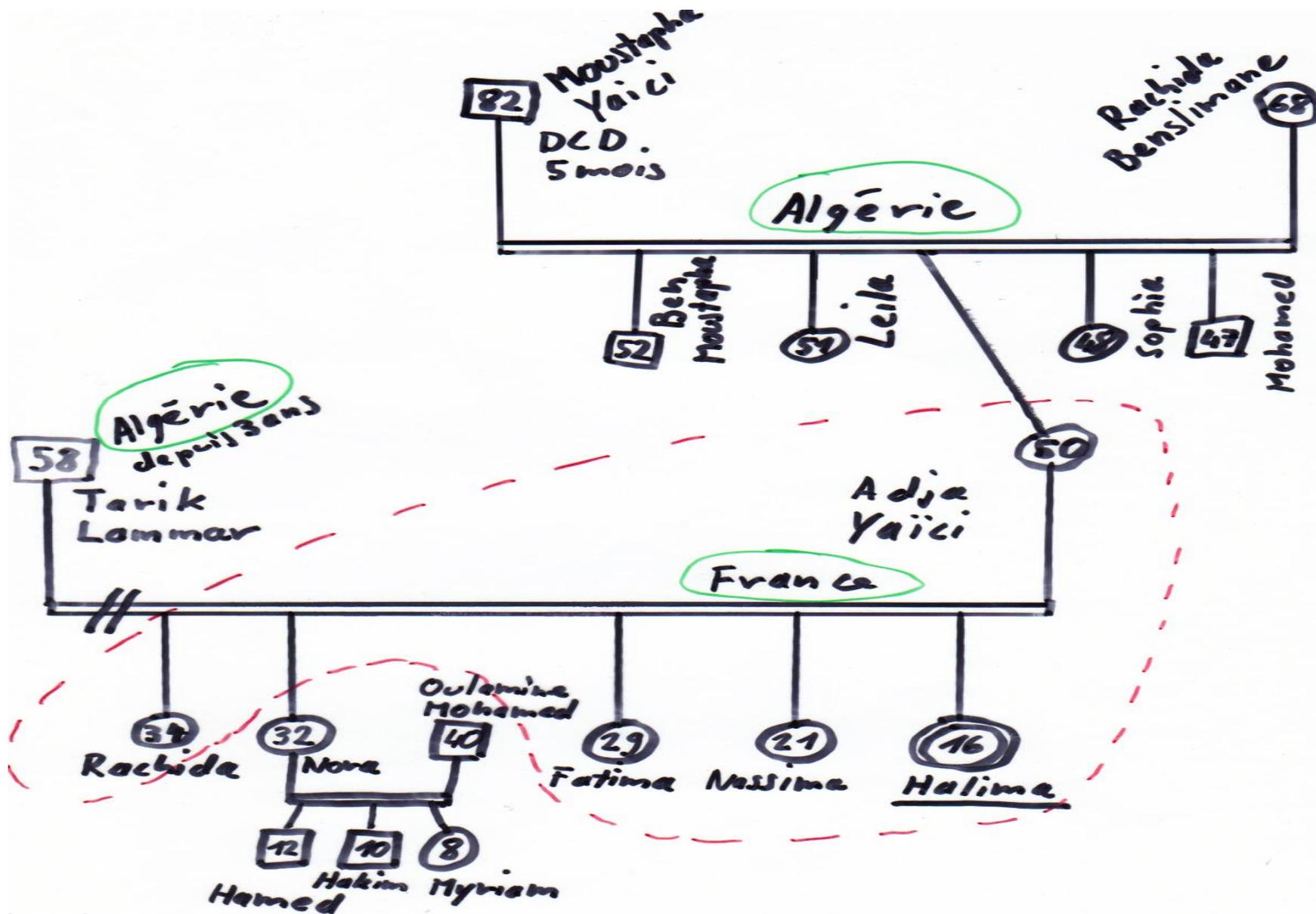
famille Roux

consultation en 1994

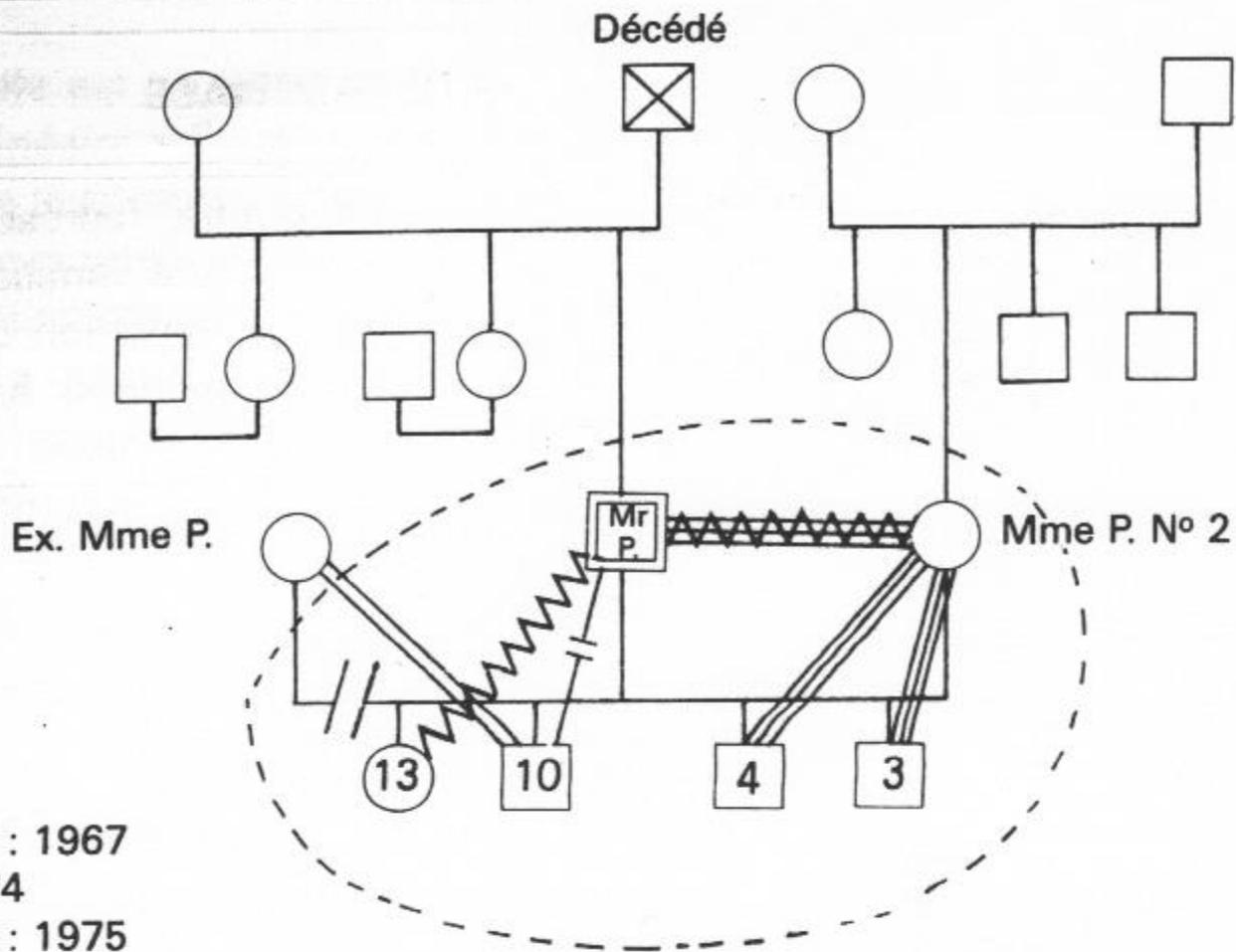




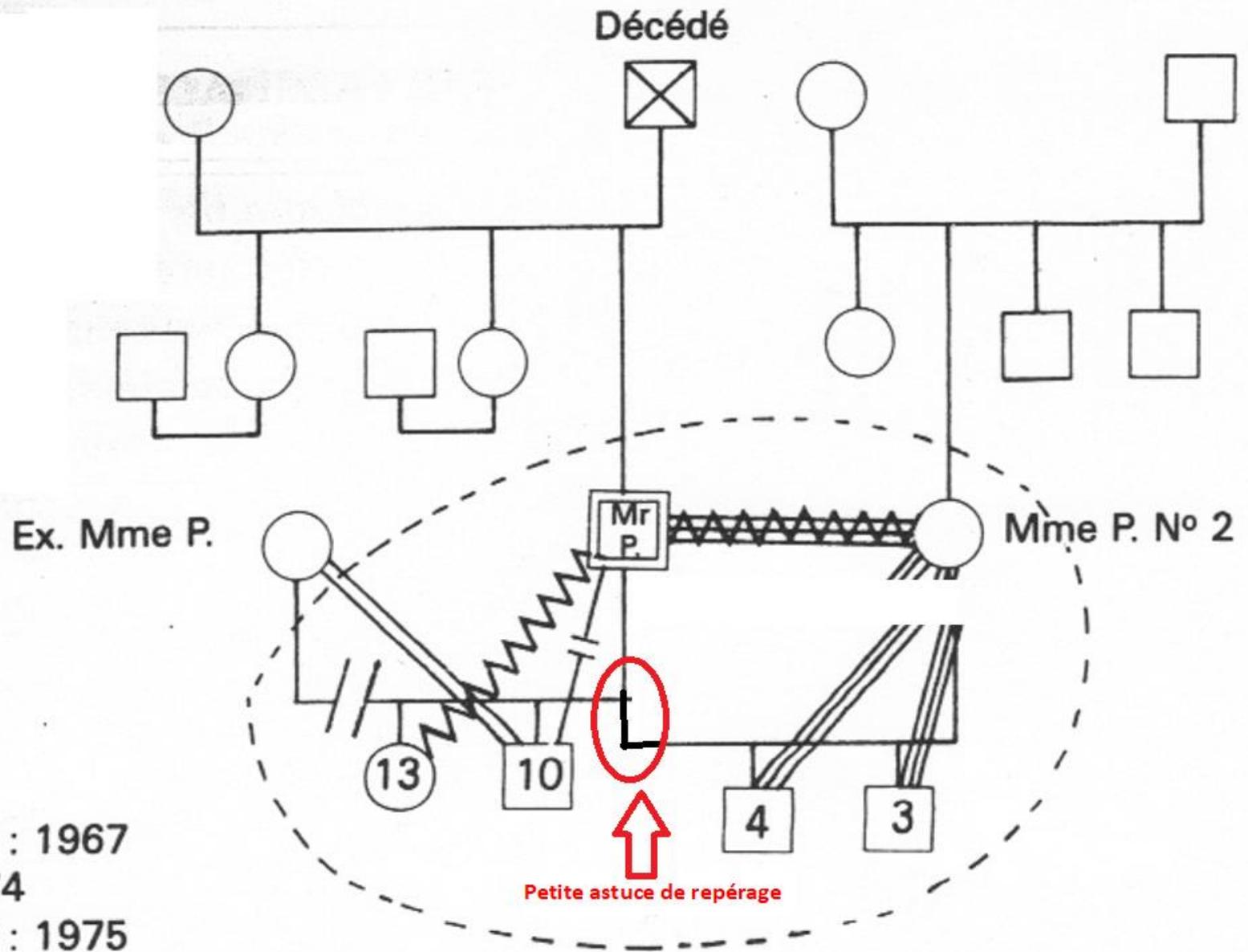
# Génogramme sur 3 générations



# UNE FAMILLE RECONSTITUEE

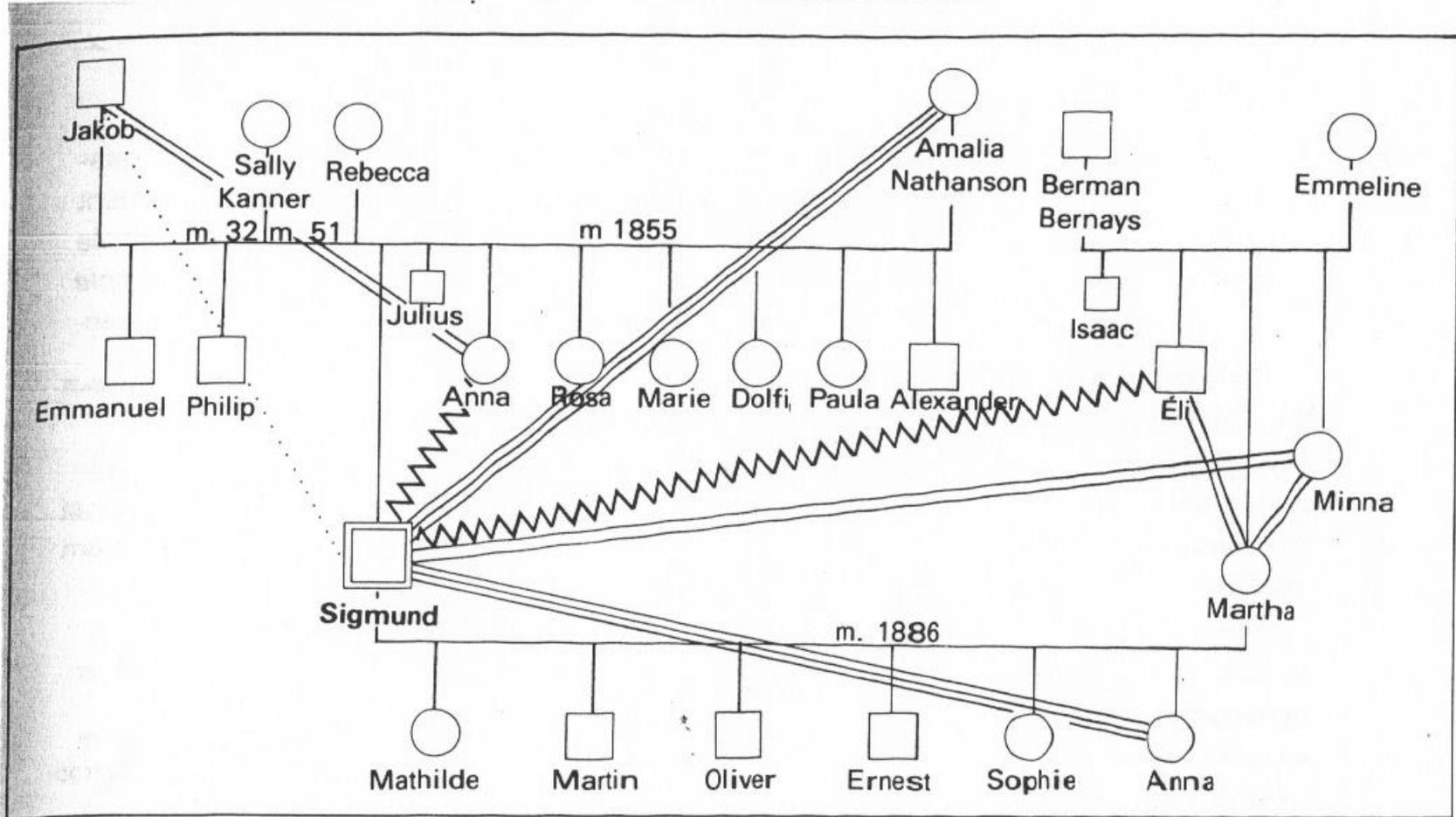


# UNE FAMILLE RECONSTITUEE



M. N° 1 : 1967  
D. : 1974  
M. N° 2 : 1975

# LA FAMILLE DE SIGMUND FREUD



Source : McGOLDRICK (M.), GERSON (R.), *Genograms in family assessment*, W.W. Norton and Co., New York, 1985.

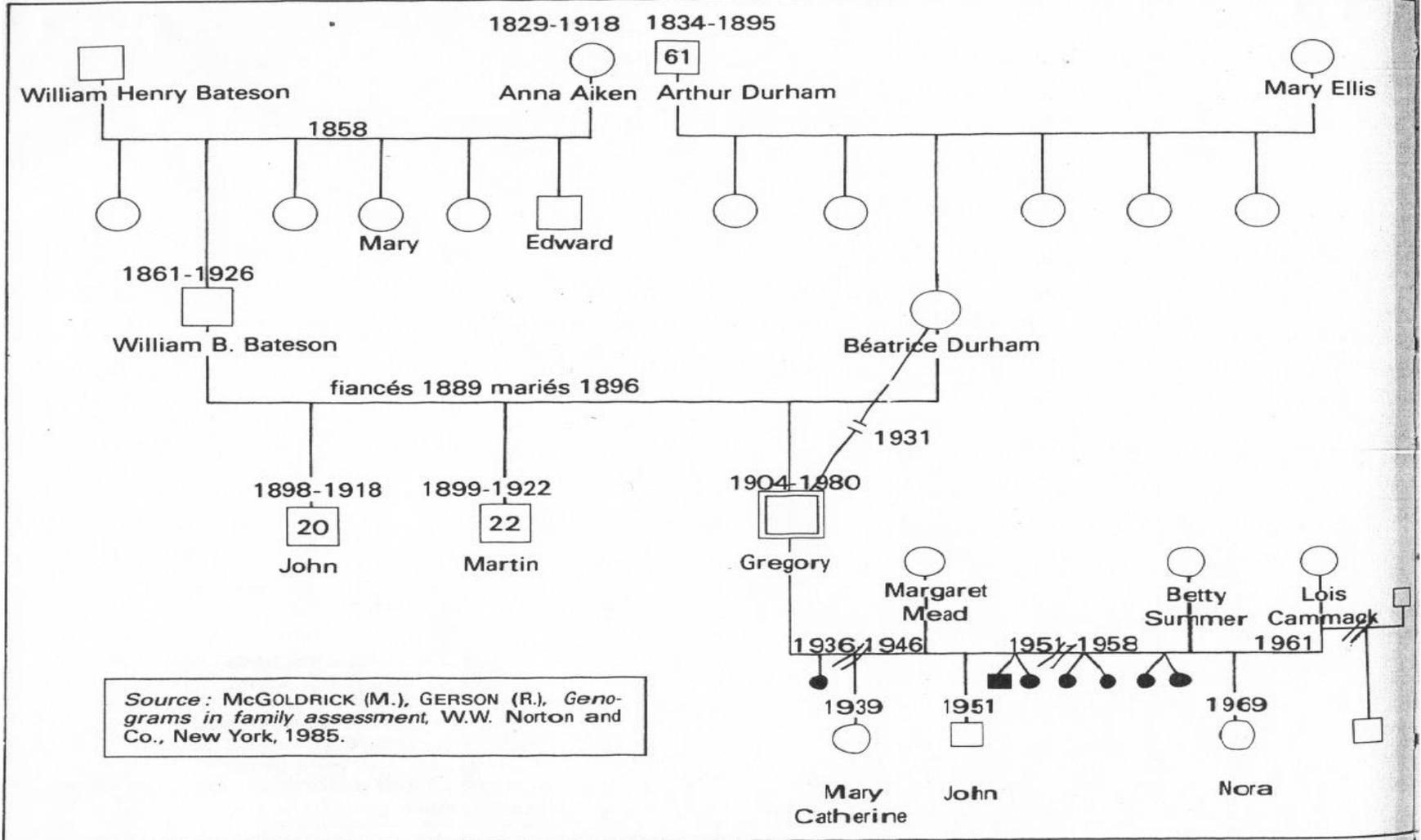


**Gregory BATESON**



**Margaret Mead**

## LA FAMILLE DE GREGORY BATESON



Source : McGOLDRICK (M.), GERSON (R.), *Genograms in family assessment*, W.W. Norton and Co., New York, 1985.

Noter le décès des deux frères aînés : John (20 ans) et Martin (22 ans), et quatre ans plus tard celui du père de famille (William Bateson). Grégory a instauré rapidement une « distance émotionnelle » avec sa mère (Béatrice).

# Méthodologie

1. **Les noms, prénoms, noms de naissance** de tous les membres de la famille
2. **Ages, dates de naissances, décès,**
3. **Dates des unions, mariages, séparations, divorces,** et autres événements significatifs.
4. Autres indications datées, comme
  - ✓ **Activités (professionnelles ou autres),**
  - ✓ **Déménagements (dates & lieux de résidences),**
  - ✓ **Maladies, accidents,**
  - ✓ **Autres changements** dans le développement vital, inscrites sur le génogramme lui-même.

# Les liens



**Coupure ou rupture**



**Conflit ou tension**



**Relation**



**Relation forte**



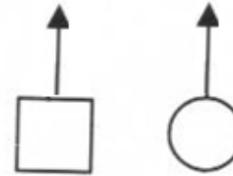
**Relation très forte ou fusionnelle**

# Situations particulières

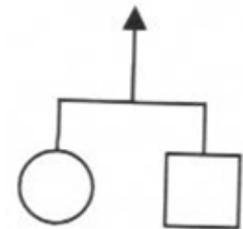
## Jumeaux ou jumelles

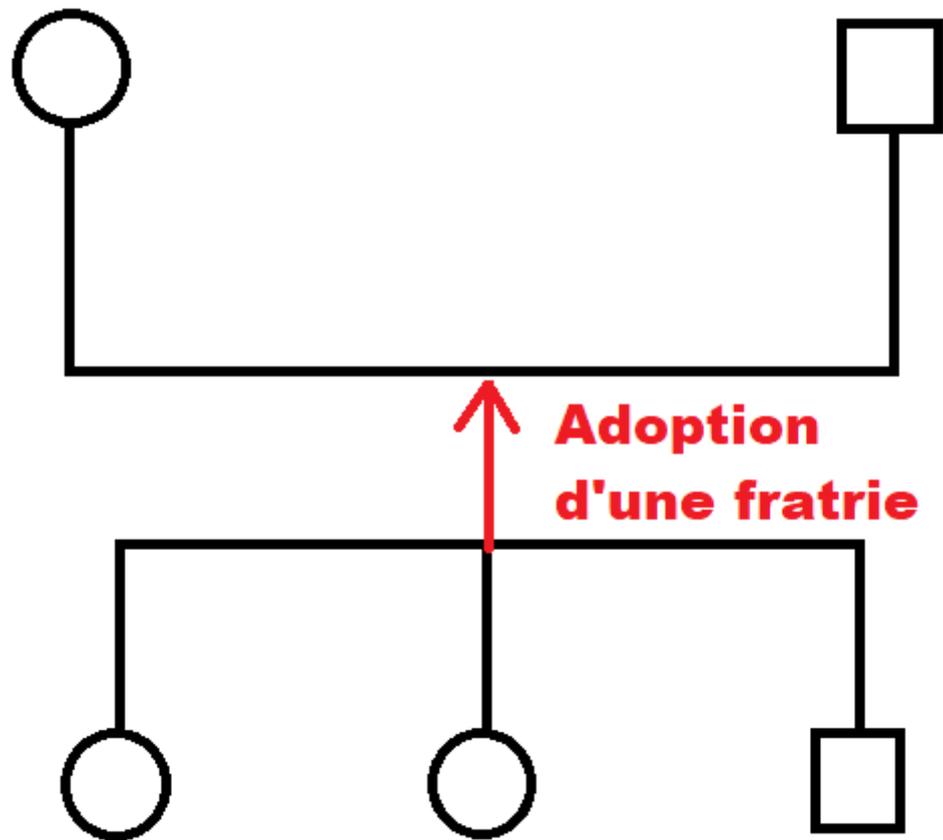


## Adoption



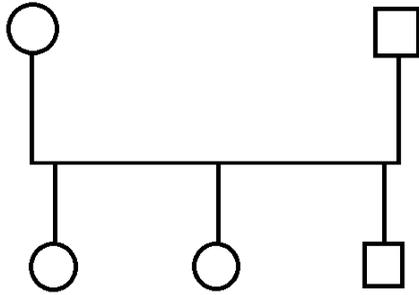
## Adoption d'une fratrie





**Adoption  
d'une fratrie**

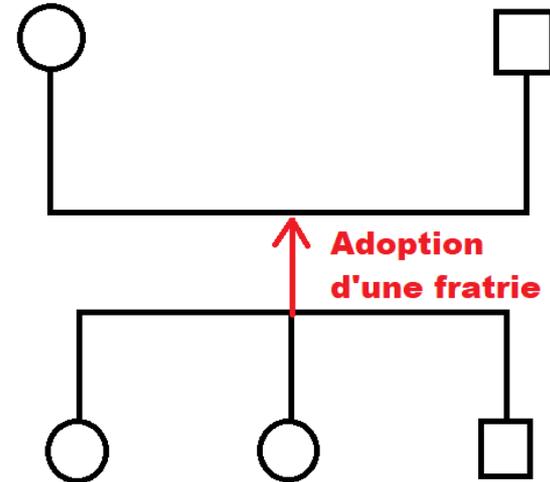
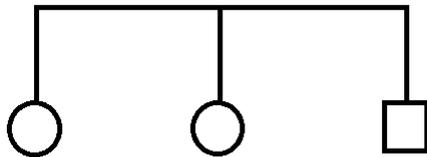
Famille



Couple



Fratrie



# Autres éléments, *(en fonction de vos questions ou préoccupations)*

Comme par exemple:

- Caractères,
- Loisirs,
- Maladies,
- Causes de décès,
- Consommation alcool ou d'autres produits,
- Autres symptômes
- Ou divers éléments qui vous semblent significatifs ...

# Objectifs des objets flottants : (1)

- **Mettre en évidence la relativité d'une vision individuelle. Souligner qu'il ne s'agit pas de l'émergence de la réalité mais d'un supplément de densité.**
- **Complexifier vision des individus, opérer un changement au niveau des représentations.**
- **Permettre la mise en évidence de faits plus ou moins implicites voir secrets.**
- **Favoriser l'accès aux émotions.**

# Objectifs des objets flottants :

(suite)

- **Permettre l'observation (lecture systémique) des interactions par l'intervenant et la famille.**
- **Développer la créativité d'un ensemble et la recherche de nouvelles solutions.**
- **Création d'un objet qui relie le thérapeute et la famille. Création et développement d'un espace thérapeutique**
- **Repérage et valorisation des ressources et compétences intra et extra familiales.**

# Objectifs des objets flottants :

(suite)

- Favoriser le processus interactif au sein de la famille.
- Travaillant sur *l'ici et maintenant* rendre *demain et ailleurs* possible.
- Rendre le processus observable.
- Permettre l'expérimentation et la mise en place de nouvelles règles du jeu relationnel et de la communication.

# **Objectifs du génogramme**

- Favorise un travail sur les places
- Médiatise un travail sur les relations, type de transactions, jeux relationnels, ...
- Approfondit un travail autour du temps et des cycles de vie.
- Permet de mettre en évidence des croyances, missions, conflits de loyauté?  
...
- Encourage un travail avec ou autour de secrets familiaux.

# Objectifs du génogramme

## (suite)

- Favorise le repérage de situations à risque (frontières générationnelles, parentification, répétitions, ...)
- Permet la formulation d'hypothèses.
- Favorise une co-construction entre la famille et le thérapeute.