

Bernadette HERMAN
 Hameau Les Thumins
 04510 Mirabeau
 tél : 06 80 61 62 29
 Née le 11.05.1969 à Chanly (Belgique)

***Psychologue - Formatrice –
 Thérapeute de couple et de famille-
 Praticienne en hypnose Ericksonienne***

Domaines de compétences	Qualifications
-------------------------	----------------

Formation, supervision	<ul style="list-style-type: none"> - Actions de formation en Thérapie Familiale et Analyse Systémique - Supervision d'équipe pédagogique ou thérapeutique - Formation intra muros ; échanges de formations reçues et d'expériences
Psychologue clinique et institutionnelle	Thérapie individuelle, de couples et de familles

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Formation ; Supervision

2015/2016/2017	Formation Approche systémique et Analyse de la pratique. Fondation PSP Service Placement à domicile La Trinité 06000 Nice (éducateurs spécialisés, psychologue) 5 jours IPEC
2007/2009/2010/ 2012/2014/2017	Formation au jeu de l'oie systémique. 2 jours Public : psychologues, éducateurs spécialisés, conseillères conjugaux et familiaux, animateurs. 04 (IPEC)
Depuis 2014, Toujours en cours	Supervision de l'équipe du CASA (Centre d'Accueil et de Soins pour Adolescents) de Digne Les Bains (04)
2012/2013 2015/2016/2017	Supervision de l'équipe du centre de jour de Château Arnoux. (04)
2015/2016/2017	Supervision. Résidence Paramar (appartements thérapeutiques) Conseillère en économie sociale et familiale, infirmière, cadre

infirmier, animateur. 05 Laragne

2015 Renouvelé en 2016 Et 2017	Formation Approche systémique dans la relation d'aide. Professionnels (éducateurs spécialisés, assistantes sociales, médecins, puéricultrice, ...) du Conseil Département de Haute Savoie Annecy (5 jours) IPEC
2016/2017	Formation Initiation systémique. 1,5 jours Etudiants moniteurs éducateurs IRST Digne Les Bains
Depuis 2006 Toujours en cours	Formation à l'intervention systémique et à la thérapie familiale (formation longue) 4 ans (2 cycles); Public : psychologues, médecins psychiatres, assistants sociaux, conseillères conjugaux et familiaux, infirmières, puéricultrices, éducateurs spécialisés. (2 groupes en cours) (IPEC)
De 2008 à 2012, De 2015 à 2017	Supervision de l'équipe TIMAL Association pour l'aide à la réinsertion de l'enfance (IPEC)
2012/2016	Utilisation des outils systémiques (jeu de l'oie, blason familial et sculpturation) 2 jours ; Public : psychiatres, psychologues, éducateurs spécialisés, infirmiers. (Elkaïm Formation). Paris
2016	Formation Initiation systémique. 6 jours CHRS et centre maternel La Chaumière. 13640 La Roque d'Anthéron Professionnels (éducateurs spécialisés, éducatrice jeunes enfants, auxiliaire de puériculture, conseillères en économie sociale et familiale,...)
2015/2016	Régulation d'équipe Unité de jour et MAS Hélios du CAS de Forcalquier
2015/2016	Analyse de la pratique. Crèche Clair de Lune à Sisteron
2015/2016	Formation et analyse de la pratique. Equipe mobile ADMR Saint-Rémy de Provence (4 jours) IPEC
2014 Renouvelé en 2015	Formation Approche systémique dans la relation d'aide : Equipe pluridisciplinaire d'un SESSAD 4 jours Avignon (IPEC)
De 2008 à 2015	Formation à l'intervention systémique en milieu hospitalier: agents hospitaliers des Hôpitaux de Paris à la Pitié-Salpêtrière. 10 jours. (Assistentes sociales, psychologues, éducatrices) 20 jours. (IPEC)
Depuis 2013 à 2015	Formation Approfondissement des outils systémiques et analyse de pratique: agents hospitaliers des Hôpitaux de Paris à la Pitié-Salpêtrière. 10 jours. (Assistentes sociales, psychologues, éducatrices) 6 jours. (IPEC)
De 2012	Formation Approche des thérapies familiales systémiques :

à 2015	personnel soignant Centre Hospitalier de Montperrin (13) 5 jours
2012/2013/2014	Supervision des infirmières du Centre d'Accueil Spécialisé de Forcalquier (04) (IPEC)
2013/2014	Supervision de l'équipe du CMPI de Château-Arnoux (04)
2013	Supervision de l'équipe de l'Hôpital psychiatrique de Arles (médecins psychiatres, infirmiers, éducateurs, psychologues, assistants sociaux,...) (IPEC)
2013	Formation à l'accompagnement social 2 groupes de 4 jours (IPEC) Carcassonne
2013	Supervision de l'équipe de la crèche à Peipin (IPEC) (04)
2012	Accompagnement des personnes en fin de vie. (Appartements de coordination thérapeutiques et service d'accompagnement spécialisé) Fondation PSP Nice (06) (IPEC)
2012	Approfondissement systémie Hôpital psychiatrique de Blain (44) (IPEC)
2011/2012	Supervision de l'équipe du foyer de vie du Centre d'Accueil Spécialisé de Forcalquier (04) (IPEC)
2011/2012	Formation sur le génogramme 2 jours Forcalquier (04) (IPEC)
2011	Supervision de l'équipe de la crèche « Fruits de la passion » aux Mées (04) (IPEC)
2011/2012	Supervision de l'équipe de la crèche « les canailous » à Volonne (04) (IPEC)
2011	La prise en compte de l'entourage familial dans la perspective du soin en psychiatrie Hôpital psychiatrique de Macon. (infirmiers) (IPEC)
2011/2012	Approche transgénérationnelle et utilisation du génogramme. Centre hospitalier de Macon. (médecins psychiatres, infirmiers, éducateurs, psychologues, assistants sociaux,...) (IPEC)
2011/2012	Sensibilisation à la systémie Hôpital psychiatrique de Arles (médecins psychiatres, infirmiers, éducateurs, psychologues, assistants sociaux,...) Suivie d'une supervision
2011/2012	Sensibilisation à la systémie et perfectionnement Mairie de Paris (psychologues) 3 groupes de 4 jours (IPEC)
2011/2012	Sensibilisation à la systémie Hôpital psychiatrique Léon Jean Grégory de THUIR (personnel médical et paramédical, assistant sociaux, psychologues) 3 jours (IPEC)

2010	Initiation et formation à l'intervention systémique ITEP SESSAD Marseille (éducateurs spécialisés, psychologues, assistants sociaux, enseignants spécialisés) 6 jours(IPEC)
2010	Accompagnement en fin de vie de l'enfant/l'adolescent handicapé et sa famille. SESSAD Annemasse (Educatrices spécialisées et de jeunes enfants, psychologues, psychomotriciennes, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, responsable, secrétaire) 4 jours (IPEC)
2008/2009	Formation à l'intervention systémique : équipe d'urgence psychiatrique 72h à Macon (Infirmières, psychiatres, psychologues, éducateurs) 12 jours. (IPEC)
2008	Participation au forum « Familles recomposées, familles élargies » organisé par le Conseil Régional des Notaires. Mars 2008. Tout public.
2008	Participation à la deuxième rencontre : « Le couple face à la sclérose en plaques » organisé par le réseau SINDEFI-SEP à Créteil. Octobre 2008. (Médecins, psychologues, infirmiers, assistantes sociales)
Depuis 2000	Régulation de l'équipe de l'espace rencontre de « Trait d'Union » ; Association Familles Systèmes 04 : médiateurs familiaux, médiateurs sociaux, moniteur éducateur, psychologues, animateurs, conseillères conjugales et familiales. Depuis 2015, association ADSEA04
2007 et 2008	Formation à l'entretien individuel systémique 2 jours Public : psychologues, assistants sociaux, conseillères conjugaux et familiaux, infirmières, animateurs. (IPEC)
2003	Formatrice en analyse et pratique systémique pour le service Kaléidoscope. (service de formation au sein de L'Association Familles Systèmes 04) Alpes de Haute Provence : Relation parents-enfants dès la petite enfance (assistantes familiales de l'ASE) Psychologie de jeune enfant (assistantes maternelles de la PMI) Intervention publique auprès de jeunes en relation avec les adultes de leur entourage proche. (toxicomanie)
Depuis 2002	Membre permanent de la Commission Scientifique et Pédagogique de l'Institut Pluridisciplinaire d'Etudes sur la Communication (IPEC), Forcalquier. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Conception et réalisation de projets, conduite de changement ▪ Superviseur ▪ Conception et animation de colloques ▪ Intervenante pour divers modules :

Participante à la rédaction d'articles et de bilan d'activités

Depuis 2000

Intervenante lors de débats

en public

avec des professionnels de la petite enfance, des partenaires sociaux et éducatifs

Psychologie Clinique

Depuis 2011

Psychologue et thérapeute de couples et de familles en libéral à Digne et Manosque

Depuis 2000 :
(toujours en cours)

Psychologue et thérapeute de couples et de familles au sein de l'association *Familles Systèmes 04* Service trait d'Union à Digne et Manosque (04). Depuis 2015, association ADSEA04

Responsable du service de médiation familiale et du service d'espace rencontre parents-enfants

- Thérapies individuelles, de couples, de familles
- Gestion et animation des réunions d'équipe,
- Gestion du personnel,
- Participation aux synthèses d'évaluation concernant le placement d'enfants pris en charge par L'Aide Sociale à l'Enfance

Psychologue représentante des actions de l'association :

Participation à la création d'un projet d'intégration de l'enfant handicapé au sein de crèche. Travail en réseau avec d'autres structures du département.

2002/2003

Intervenante dans le lieu d'accueil (« maison verte ») « Chemin faisant » à Seyne Les Alpes.

1995/2000

Participation à un groupe de réflexion sur des textes psychanalytiques en qualité de psychologue.

1994/2000

Travail (en internat) en qualité **d'éducatrice spécialisée** auprès d'enfants et d'adolescents en difficultés et souffrance psychologiques.

En Belgique : - foyer d'adolescentes délinquantes
- maisons d'enfants ayant subi des sévices moraux et physiques
- foyers d'adolescents et de jeunes majeurs délinquants

En France (dans le 04)

Association Départementale de la Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence.

- prise en charge quotidienne des enfants et des jeunes dans leur scolarité, leurs difficultés d'intégration, dans leur souffrance liée aux ruptures sociales et familiales,...
- rapports de suivi et d'orientation
- réunions de synthèse
- travail en équipe pluridisciplinaire

1993 Stage en qualité de Psychologue dans une maison de retraite (« Home Béthanie » à Genval en Belgique.

DIPLOMES

Juin 2013 **Diplôme de praticien en hypnose ericksonienne**

Octobre 2012 **Obtention du titre de psychothérapeute**

Novembre 1994 **DESS (Diplôme d'Etudes Supérieures Spécialisées) de psychologie et sciences de l'éducation**
 Approche psychanalytique et systémique
 Sujet de mémoire : « Utilité de la réminiscence et du récit de vie dans la psychothérapie de la personne âgée », Université Catholique de Louvain-La-Neuve (Belgique)

1997 Equivalence française (psychologue clinicienne) accordée par le Ministère de l'Education Nationale le 03 juillet 1997

Juin 1987 Humanités socio-éducatives ; obtention du certificat d'aptitude aux études supérieures en Belgique.

FORMATION A L'APPROCHE SYSTEMIQUE ET A LA THERAPIE FAMILIALE

2004/2007 : **Formation à l'Approche Systémique et à la Thérapie Familiale** par Mony Elkaïm à Paris.

TRAVAUX PERSONNELS ET RECHERCHES

1993 Mémoire de fin d'études : Recherche sur l'utilité de la réminiscence et du récit de vie dans la psychothérapie de la personne âgée.

2002 Participation à la rédaction d'un article sur le Développement et l'adaptation de techniques systémiques aux groupes thérapeutiques, notamment dans le domaine de l'Alcoolisme et de l'Addictologie.

2011 Communication au congrès de l'EFTA, Bruxelles « la co animation en formation » avec JF Ampélas et J-P Piquemal.

DIVERS

- 1995/2000 : Participation à un groupe de réflexion et de travail sur la psychanalyse.
- Depuis 2007 : Participation à un groupe de thérapeutes familiaux (Groupe à l'initiative de Mr DELAGE)

LANGUES

Français	Langue maternelle
Anglais	Lu et parlé