

# Jean Jacques TILLIER

**Psychologue –Psychothérapeute**

**Thérapeute de couple et de famille**

**Praticien en hypnose Ericksonienne**

**Praticien en EMDR**

**Formateur**

## Domaines de compétences    Qualifications

Psychologie clinique et institutionnelle

- thérapies familiales et individuelles
- thérapies de groupe
- analyse institutionnelle

Formation, supervision

- actions de formation autour des addictions : alcoolodépendance et toxicomanie, addictions et psychiatrie
- initiation à l'intervention systémique et à la thérapie familiale
- supervision d'équipes en psychiatrie et médico-social

## Expériences professionnelles

De septembre 2015 à juin 2019 :

Participation à la création et au fonctionnement de l'**Unité de Thérapie autour de la Famille** au Centre Hospitalier de Digne et au Centre Hospitalier de Manosque.

De septembre 2008 à décembre 2017 :

Psychologue à mi-temps en psychiatrie adulte (centre médicopsychologique et à mi-temps en unité d'addictologie du CH de Digne et dans le cadre de l'Equipe de Liaison de Soins en Addictologie

De septembre 2002 à 2008 : Psychologue au CH de DIGNE - unité d'alcoologie

De septembre 1990 à août 2002 : psychologue en centre médico-psychologique de pédopsychiatrie CH Mirecourt(88500)

De 1981 à 1990 : psychologue en psychiatrie adulte CH Mirecourt(88500)

De 1978 à 1981 : fonction d'élève infirmier psychiatrique dans des unités de soins psychiatriques CHS Mirecourt (88500)...

### **Formation universitaire:**

Juin 1982 : Licence de Sociologie de NANCY II

Décembre 1980 : DESS de psychologie clinique et pathologique de NANCY II

### **Formations professionnelles:**

2012 : formation à l'hypnose ericksonienne avec Mr Poupard à Evolution et Synergie – IPEC 10 Journées

2009-2011 : Formation à la thérapie familiale psychanalytique et psychothérapie du lien avec le Dr Benghozi P. à l'IRP de Hyères

2006-2008 : Formation au Centre des Pratiques Familiales(Aix en Provence) avec les Drs Gutton P. , Benghozi P. et Delage M. Stage clinique au CMPI de Hyères (service du Dr P. Benghozi) de 120 h./an ( 2 mercredis/ mois sur 3 années)

2005: Séminaires sur "L'instant présent en thérapie duelle" avec les Prs Andolfi M. (Rome) et Stern D. (Genève) 4 journées

2004: Formation à la thérapie Brève et à l'entretien motivationnel à AREAT avec J.F. Croissant 1999:

1999 : Formation sur " la provocation comme outil thérapeutique" avec le Dr M. Andolfi à l'IDES Paris 5 journées 10 journées

1998: Formation à l'entretien individuel systémique au CECCOF avec B. Prieur 15 journées

1997: Formation : " les tentatives de suicide: une approche familiale" au C.E.F.A. avec le Dr R. Neuburger 5 journées

1996: Formation sur les violences familiales et conjugales avec le Dr PRATA J..(Milan) à l'U.T.F de Metz

1990-1992: Formation à la Thérapie Familiale Systémique ( 2°cycle) à l' I.D.E.S.avec J.-P. Mugnier

1988-1989: Formation à la thérapie Familiale Systémique (1° cycle)au C.E.F.A. avec le Dr Neuburger et J.-P. Mugnier

1981-1982: Formation à l'entretien non-directif INFIPP Paris

## **Supervisions :**

2015\_2019 : intervision groupale Digne

2016-2019 : supervision Mme C Vasselier- Novelli

2007-2014: intervision groupale à l'IPEC Forcalquier

2009-2011: supervision clinique avec Mme Boyer au CPF d'Aix en Provence

2005-2008: Travail autour des résonances entre système thérapeutique et système familial avec le Dr P. Chaltiel APRTF Paris 10 journées

2001-2002: Supervision avec Mme E. Romano de l'APRTF Paris

1998-2000: Supervision avec le Dr A. Ackermans du CERFS Bruxelles

1997-2002: Supervision avec le Dr J. Miermont du CEFS Paris

1995-1997: Supervision avec le Dr D. Destal APRTF Paris

1993-1994: Supervision avec le Dr P. Witkowsky de l' U. T. F.de Briey(54)

1990-1992: Supervision de ma pratique de thérapie familiale avec le Dr D. Destal APRTF Paris

## **Activités au sein de centres de formation:**

### **Activité de thérapeute et de formateur au sein du Centre d'Initiatives et de Recherches sur la Famille (CIRFA Nancy 54)**

1998-2001: Travail thérapeutique auprès de familles et de couples

1999-2001 : Recherche-action auprès de plusieurs groupes de professionnels divers tels que médiateurs de quartier, enseignants, police de proximité, animateurs MJC... autour du thème " la violence dans les quartiers: quelles réalités, quelles réponses?" travail commandé conjointement par les municipalité d'Epinal et St Dié (88) , la préfecture des Vosges et le ministère de la ville

1998-2002 : Supervision de l'équipe d'un Centre Médico-Psychologique du CHU Toul-Nancy

### **Activités de Formation au sein de l'IPEC ( Institut Pluridisciplinaire d'Etudes sur la Communication)**

De 2014 à 2020 : diverses formations sur génogramme, génosociogramme et transmissions inter et transgénérationnelles (ADSEA Avignon, CH La Charité/Loire ( 5 groupes sur 4 ans), CH St Rémi (4 groupes sur 3 ans), CH Privas, CH Valvert, ITEP St Georges Auxerre, CH Auxerre, Clinique la Providence Villeurbanne

De 2013 à 2019 : Travailler avec les familles : passer d'une prise en charge individuelle à une prise en charge groupale ( CH Montfavet pédopsychiatrie, CH de St Rémy, CH Pierrefeu, CH La Charité/Loire, CH St Jean de Dieu Lyon)

De 2006 à 2015 : Diverses formations autour des thèmes : addictions et troubles psychiatriques en Centre Hospitaliers (Limoux, Chinon, Cadillac, Lagagne, Briançon, Evreux...) Formation autour du thème « adolescence et addictions (Centre psychothérapique Nancy, codès 04, CH Limoux) et avec le thème : travailler avec les familles à transactions addictives (Limoux, Lagagne, Valvert) ; comment travailler en réseau pour une meilleure prise en charge des patients addicts :CH Limoux, CH St Jean Lyon)

De 2005 à 2020 : journées de Formation Longue à la Thérapie Familiale Systémique (cycle 1 et 2) à l'IPEC

2010-2011 : Sensibilisation aux addictions pour des groupes du personnel de la mairie de Digne ( 04000) ; recherche-action pour la constitution d'un groupe ressource sur les addictions à la mairie de Digne en collaboration avec Mr Schwab Thomas

De 2006 à 2020 : supervision de diverses équipes dans le domaine du soin et du médico-social (Trait d'Union Oraison, ADSEA Gap, foyer Gap, Montperrin, UDAF Gap.....)

### **Participations à des colloques:**

2014 : Appartenance et Identité : deux notions essentielles dans l'accompagnement des personnes alcoolo-dépendantes. Avec Th Schwab, congrès de Thérapie Familiale Lyon mai 2014

2013 : Reconnaissance et trajectoire de vie avec/sans et hors alcool. Avec Th. Schwab ; congrès de l'European Family Therapy Association , octobre 2013 Istanbul

2007 : " Reconnaissance et trajectoires de vie autour de l'alcool" co-intervention avec T. Schwab au congrès " Lien social- lien familial" à Hyères

2005 : "souffrances individuelles, souffrances familiales des familles à transactions addictives" intervention au colloque "Regards croisés sur l'alcoologie" Digne organisé par l'IPEC

2005 : " Arrêt de l'alcool: souffrances individuelles, souffrances familiales: quelle créativité pour d'autres jeux relationnels?" co-intervention avec T. Schwab au congrès " Lien social- lien familial" à Hyères (83)

1995 : " Réflexions sur l'impact de la pensée de M. Crozier et E. Friedberg sur ma pratique avec les familles" intervention à un séminaire de l' IDES Paris consacré à: " Identité individuelle et identité familiale"

1993 : " le processus de la rencontre en thérapie familiale: les premiers instants de l'affiliation" intervention au congrès de Thérapie familiale de l' UFTF du CH de Briey (54)

1986 : "Représentation de la folie chez le personnel soignant: quel impact sur la relation de soin ?" intervention au colloque des Hopitaux de Jour de l'Est à Nancy (54000)

### **Sociétés savantes**

- Membre de la Société Française de Thérapie Familiale depuis 1993
- Membre de l'European Family Therapy Association depuis 1995

- Membre du Réseau Thérapie familiale PACA (à l'initiative du Pr Delage) depuis sa création en 2005)