

THOMAS SCHWAB

PSYCHOLOGUE - PSYCHOTHERAPEUTE - FORMATEUR

Domaines de compétences	Qualifications
Formation, supervision, enseignement et évaluation	<ul style="list-style-type: none">- Actions de formation, sujets essentiels : Conduites Addictives ; Thérapie Familiale ; Analyse Systémique ; médiateurs relationnels et thérapeutiques.- Supervision des équipes pédagogiques, socio-éducatives ou thérapeutiques.- Evaluation de compétences. Commissions d'examens.
Psychologie Clinique et Institutionnelle	<ul style="list-style-type: none">- Thérapies familiales et individuelles- Thérapies de groupe- Analyse institutionnelle

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Formation ; Supervision ; Enseignement ; Evaluation :

- Depuis 2019 **Intervenant à l'Université Aix-Marseille :**
- **Master 1 & 2 ;** Département de Psychologie (*Approche systémique et familiale ;* depuis l'année universitaire 2019/2020)
- Depuis 2014 **Intervenant à l'Université Paris 8 :**
- **DFSSU Clinique Familiale & Pratiques Systémiques** (depuis l'année universitaire 2014/2015).
 - **DFSSU Pratiques de la psychothérapie et psychopathologie clinique** (de 2016 à 2021) ; Co-coordonateur du Diplôme 2020/2021.
- Depuis 2006 **Formateur, coordinateur et concepteur de projets pour INFIPP :**
- **Alcoologie, autres addictions (avec ou sans produits),**
 - **Approche systémique, « objets flottants » et autres médiateurs relationnels,**
 - **Projets complexes, ...**
- 2003/2006 : **Intervenant en Analyse et Pratique Systémique** pour le **CNFPT**, Direction Régionale PACA et divers Départements
- Addictions et autres comportements à risque ; Violences conjugales
 - Initiation et formation à l'approche systémique
 - Nouvelles parentalités ; le Projet éducatif global (PEG)
 - Supervision d'équipes, analyse de pratiques sociales et cliniques
- Depuis 2001 : **Responsable pédagogique et membre permanent de la Commission Scientifique et Pédagogique** de l'**Institut Pluridisciplinaire d'Etudes sur la Communication** (IPEC), Aix-en-Provence ; siège depuis 2005 à Forcalquier.
- Conception et réalisation de projets, conduite de changement
 - Superviseur et intervenant pour divers modules
 - Conception, réalisation et coordination de colloques.

- Depuis 2003 **Formateur, superviseur et intervenant pour divers équipes socio-éducatives ou de soins** : HP-HM, CH Despinoy (La Martinique), Sète, Morlaix, Alès, GHU Psychiatrie et Neurosciences Paris, CHU Caen et Grenoble, CHS ou EPSM Aix-Montperrin, St. Paul-La Réunion, Avignon-Montfavet, Rouen-Sotteville, Chambéry, Chinon, La Roche sur Foron/Hte. Savoie, Laragne, Digne, Bar le Duc-Fains Vél, Rethel, Strasbourg-Brumath, Draguignan, Pierrefeu/Var, Mende-St. Alban ; Conseils Généraux 04, 05, 47, 84 ; Mairies de Nice, Martigues, Ile sur Sorgue, Cavaillon, Digne, Forcalquier, ITEP ARI Marseille, ADIJ Aix-en-Provence, CRP Annecy, Cluses, Vitry/Seine CHRS Gap, St. Tulle, Service Médiation Manosque, CAS Forcalquier...
- 1998/2004 : **Formateur et intervenant** dans le cadre des **Sciences Humaines à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers** de Digne-les-Bains.
- Rôle et fonction du Psychologue auprès des patients et des équipes
 - La relation thérapeutique ; Théorie et pratique systémique ; autres approches thérapeutiques (Psychanalyse, Thérapies Cognitives,...)
 - Alcoolisme et addictions
- 2003 : **Formateur** pour la Fédération des Œuvres Laïques (FOL), Digne.
- 1994/2001: **Intervenant** auprès d'équipes pédagogiques et d'élèves en grandes difficultés scolaires, à **l'Institut LESCHI et à l'Association pour la Recherche d'un Enseignement Personnalisé** ; Aix et Marseille.

Psychologie Clinique :

- Depuis 2002 : **Association Addictions France (ex ANPAA)**; Digne, Manosque ; Missions :
- Thérapies familiales, thérapies de couples, groupes thérapeutiques, thérapies individuelles
 - Travail institutionnel
- 2002/2018 : **Centre de Ressources et d'Accompagnement des Familles (CRAF) Département des Hautes Alpes, Gap ; Missions :**
- Création du pôle Thérapies Familiales
 - Participation à la conceptualisation et l'évaluation du projet global intégrant les axes suivantes : formation, supervision et thérapies
- 1994/2003 : **Inter-secteur Départemental d'Alcoologie et Toxicodépendances des Alpes de Haute Provence** du Centre Hospitalier de Digne-les-Bains ; Lieux et missions :
- 1999/2003 :
 - Thérapies de groupe et Thérapies Familiales à La CLE (Service d'hospitalisation en Alcoologie et Addictologie)
 - 1997/1999 :
 - Consultations ambulatoires pour toxicomanes et leurs Familles
 - 1994/1997 :
 - Diverses Interventions et Thérapies de groupe à La CLE
- 1994/2000 Service **Pédopsychiatrie** du Centre Hospitalier de Digne - les – Bains ; Lieux :
- 1996/2000
 - Consultation pour enfants, adolescents et familles de Sisteron
 - 1994/1996
 - Consultation Médico-Psychologique Infantile (Sisteron, St. André les Alpes)
- Missions :
- Création de la consultation pour familles
 - Consultations individuelles, bilans, tests, évaluations et orientations
- 1995/1997 : **Hôpital Local et Maison de retraite** : Oraison, Missions :
- Création : soutien et accompagnement thérapeutique pour familles
 - Suivis individuels et activités de groupe de pensionnaires

DIPLOMES

- Sept. 1993 : **DESS** (Diplôme d'Etudes Supérieures Spécialisées) de **Psychologie Clinique et Pathologique**, Aix-en-Provence.
- Sept. 1991 : Maîtrise de Psychologie ; Université de Provence ; Aix-en-Provence.
- Février 1987 : DEUG de Psychologie, Université de Marburg, Allemagne.
- Juin 1981 : **Baccalauréat général (matières principales : Mathématiques, Physique, Anglais, Sciences économiques et Sociales) Région de Hanau, Allemagne.**

FORMATION EN THERAPIE FAMILIALE SYSTEMIQUE

- 1997/2001 : Troisième Cycle, recherche et supervision au CERAS (Centre d'Etudes et de Recherches sur l'Approche Systémique) à Grenoble.
- 1989/1991 : Deuxième Cycle de formation en Thérapie Familiale et Intervention Systémique au CERAS, Grenoble.

TRAVAUX PERSONNELS ET RECHERCHES

- 2003/2007 : Développement et adaptation de techniques systémiques aux groupes thérapeutiques, notamment dans le domaine de l'Alcoolologie et de l'Addictologie.
- 1998/2002 : Etudes sur les « objets flottants » comme intermédiaires facilitant la communication et l'expression de personnes n'accédant que peu aux émotions.
- 1994/1997 : Etude sur l'accompagnement d'une équipe pédagogique face à des élèves en grandes difficultés scolaires.
- 1989/1992 : Recherche sur l'alcoolisme et la dépendance (CCAA Aix – Marseille)
- 1989/1991 : Recherche sur la communication, d'après le modèle Palo Alto (Y. REY, responsable pédagogique du CERAS, Maître de Conférences à l'Université de Savoie)
- 1985/1987 : Recherche en Psychologie sociale sur le thème « Confiance et Fiabilité », subventionnée par la Fondation Volkswagen (avec G. BIRHOF, professeur à l'Université de Marburg, Allemagne)

PUBLICATIONS

- 2015 : **Reconnaissance et trajectoires de vie avec/sans et hors alcool.** Leeds, Family Therapy and Research Centre, Athenian Institute of Anthropolos : *Human Systems - The Journal of Therapy, Consultation and Training*. In partnership with the European Family Therapy Association (EFTA). (avec J.J. Tillier)
- 2014 : **Expérience avec des groupes thérapeutiques en Alcoolologie et Addictologie. Une démarche vers l'autonomie.** In REY Y., COLPIN M.-T. et coll. (2014). *Le Jeu de l'Oie dans tous ses états - Une méthode d'entretien systémique originale : individu, couple, famille, école, institution*. Editions Fabert. Paris.
- 2007 : **Trajectoires de vie ou la création d'un équilibre individuel, familial ou de couple avec l'alcool -** Conceptualisation d'une méthodologie d'intervention. Dans : *Psychologues et psychologies N° 193* (avec J.J. Tillier)
- 2003 : **Introduction au jeu de l'oie/loi systémique comme exemple de prise en charge groupale de personnes alcoolo-dépendantes.** Dans : *Psychologues et Psychologies N° 168 – 2003*. Dossier Alcoolisme et psychothérapie groupale.

CONTRIBUTIONS ORALES ET CONFERENCES (en France et à l'étranger)

- *Thérapeutes systémiques dans le domaine de l'Addictologie doivent adapter leur travail aux contextes qui changent, comme violence familiale et COVID (Systemic Therapists in the Addiction Field have to adapt their work for changing contexts, such as family violence and COVID, contribution en Anglais)* lors du **11^e congrès international de l'EFTA** (Association Européenne de Thérapie Familiale Systémique) ; **Ljubljana, Slovénie, 7-10 Septembre 2022**
- *Le jeu de l'Oie/loi systémique comme médiateur thérapeutique (Das systemische Gänsespiel/Gesetzspiel als therapeutisches Medium, contribution en allemand)* Centre de Thérapie Familiale L.U.S.T. **Nuremberg, 23 avril 2019 (contribution en allemand)**
- *Approche systémique en addictologie - Pratique et modèle systémique du changement en addictologie.* Lors du **12^e colloque du CODES 05, Approche systémique en sante, Savines-Le-Lac, 16 octobre 2018.**
- *Le jeu de l'oie systémique en groupe thérapeutique.* Lors de l'**Université Vents d'Ouest de Pégase Processus et ANPAA : Addictions et exercices de la parentalité. Rennes, 14 juin 2017.**
- *Abstinence ou autonomie? Quels outils pour favoriser un changement? Réflexions sur un changement de type 2 en Addictologie (Abstinence or autonomy? Which tools to facilitate a change? Reflections on a second order change in addiction)* lors du **9^e congrès international de l'EFTA** (Association Européenne de Thérapie Familiale Systémique) : *Origins and Originality in Family Therapy and Systemic Practice, Symposium: Transformational change in families and other systems with addiction issues, perspectives from the front line, Athènes, 30 septembre 2016 (contribution en anglais)*
- *Le jeu de l'Oie/loi systémique : un outil qui favorise le changement pour l'utilisateur, son environnement et les professionnels qui les accompagnent,* lors de la rencontre régionale du **Réseau Thérapie Familiale, PACA. Aix-en-Provence, 10 octobre 2015.**

- *Le Jeu de l'Oie systémique et ses domaines d'application : comment cet outil favorise des solutions créatives pour tous les acteurs ?* Organisé par Clefs, Avignon, 1^{er} et 2 octobre 2015
- *Appartenance et identité : deux notions essentielles dans l'accompagnement des personnes alcoolo-dépendantes vers une position « sans alcool » (changement de type I) puis vers une position « hors alcool » (changement de type II)*, lors des 12^{es} Journées Francophones de Thérapie Familiale de Lyon, organisées par la revue Internationale *Thérapie Familiale*. Lyon du 22 au 24 mai 2014 (avec J.J. TILLIER).
- *Reconnaissance et trajectoires de vies avec/sans et hors alcool (au-delà de l'alcool) : Opportunité de la rencontre. Favoriser le changement qualitatif dans le processus de soins*, lors du 8^e congrès international de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale Systémique) : *Opportunities in a Time of Crises : The role of the family*, Istanbul, 25 octobre 2013 (avec J.J. TILLIER).
- *10 ans de thérapie familiale au sein d'un service public*, lors de la journée : Rencontre avec la thérapie familiale, du Conseil Général 05 et du CRAF (Centre de Ressources et de l'Accompagnement des Familles), Briançon, 20 mars 2012.
- *L'influence de la télévision et des images virtuelles sur l'enfant*, lors de la Journée parentalité de la crèche municipale de Forcalquier, mai 2011.
- *Jeu de l'oie / loi systémique en alcoologie : une démarche vers l'autonomie*, lors du 7^e congrès international de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale Systémique) à Paris, 31 octobre 2010.
- *Apport des Thérapies Systémiques dans la prise en charge des addictions*, organisé par Réseau Addictions Vaucluse-Camargue, Avignon, octobre 2009.
- *Entre le noir et le blanc... la couleur : La co-création entre individu, famille et thérapeute pour sortir de la dépendance* ; lors de la journée thématique : *Couples, familles, systèmes et dépendances*, organisé par CERAS, Grenoble, octobre 2009.
- *Compétences des professionnels – compétences des familles – compétences collectives des réseaux* ; lors de la journée thématique : *Parentalité*, organisé par le Conseil Général des Hautes Alpes, Gap, mai 2009.
- *Reconnaissance et trajets avec l'alcool* lors du 4^e congrès : *Lien familial – lien social : estime de soi, reconnaissance, altérité*, organisé par Reliance, Hyères, juin 2007 ; avec J.J. TILLIER.
- *Fonction et sens de l'alcool en tant que symptôme*, lors du colloque *Regards croisés sur l'alcoologie 2*, organisé par IPEC, Forcalquier, nov.2006.
- *La pratique du psychologue : Approche et modélisation systémique en alcoologie et addictologie*, lors de la rencontre régionale du Réseau Thérapie Familiale, PACA, organisé par IPEC, Château Arnoux, juin 2006.
- *Outils ludiques en psychothérapie de groupe. Quelle créativité pour d'autres jeux relationnels ?* lors du colloque *Regards croisés sur l'alcoologie 1*, organisé par IPEC, Digne, novembre 2005.
- *Arrêt de l'alcool : souffrances individuelles, souffrances familiales* lors du congrès *Lien familial, lien social*, organisé par l'Association Varoise de Thérapie Familiale Systémique, Hyères, mai 2005 ; avec J.J. TILLIER.
- *Jeu de l'oie/loi et groupes thérapeutiques avec des personnes alcoolo- dépendantes* lors du colloque : *10 ans de jeu de l'oie... Un Objet flottant pour des jeux sans loi*, organisé par CERAS, Grenoble, octobre 2004.

SOCIETES SAVANTES / GROUPES PROFESSIONNELS

- **YAMI, Projet européen de 5 pays (Italie, Grèce, France Belgique, Espagne) ; projet cofinancé par la Commission Européenne** : Depuis 2019 Coordination du groupe français. Participation aux rencontres à **Bergame, Italie** du 31 oct. au 5 nov. 2022 et à **Aegina, Grèce** 1^{er} au 5 nov. 2023.
- **Fédération Addiction (Paris)** : Membre depuis 2016.
- **EFTA** (European Family Therapy Association, **Bruxelles**) : Membre depuis 2011.
- **SFTF** (Société Française de Thérapie Familiale, **Paris**) : Membre depuis 2002.
- **CERAS** (Centre d'Etudes et de Recherches sur l'Approche Systémique, **Grenoble**) : 1989 à 2008.
- **IPEC** (Institut Pluridisciplinaire d'Etudes sur la Communication, **Aix-en-Provence et Forcalquier** ; Institut agréé auprès de l'EFTA en tant que centre de formation) : Membre fondateur (1999). Responsable de la mise en place des sections *Recherche et Formation*. Responsable pédagogique (depuis 2001). Directeur Pédagogique (depuis 2004).
- **Réseau Thérapie Familiale PACA**, membre depuis sa mise en place en 2005.