

Bernadette HERMAN
Hameau Les Thumins
04510 Mirabeau
tél : 06 80 61 62 29
Née le 11.05.1969 à Chanly (Belgique)

***Psychologue -
Thérapeute systémique de couple et de famille-
Formatrice - Superviseur -
Praticienne en hypnose Ericksonienne
Chef de service ADSEA 04***

Domaines de compétences	Qualifications
Formation, supervision	- Actions de formation en intervention systémique et thérapie familiale systémique - Supervision d'équipe et individuelle
Psychologue clinique et institutionnelle	Thérapie individuelle, de couples et de familles
Chef de service	Service de rencontres médiatisées en lieu neutre et visites en présence d'un tiers. Service de médiation familiale.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Formation ; Supervision

Depuis 2006 3 groupes en cours	Formation à l'intervention systémique et à la thérapie familiale (formation longue) 4 ans (2 cycles); Public : psychologues, médecins psychiatres, assistants sociaux, conseillers conjugaux et familiaux, infirmières, puéricultrices, éducateurs spécialisés. (3 groupes en cours) (IPEC)
2019 - 2021	Supervision de l'équipe du centre de jour pour enfants de Digne Les Bains (04)

Depuis 2014, Toujours en cours	Supervision de l'équipe du CASA (Centre d'Accueil et de Soins pour Adolescents) de Digne Les Bains (04)
Depuis 2015 Toujours en cours	Supervision. Résidence Paramar (appartements thérapeutiques) Conseillère en économie sociale et familiale, infirmière, cadre infirmier, animateur. 05 Laragne
Depuis 2019 Toujours en cours	Analyse des pratiques professionnelles des Promeneurs du Net du 04. ADSEA04
2021	Accompagnement des familles de patients pris en charge en psychiatrie. Pôle de psychiatrie générale de Montperrin. Professionnels : infirmiers, médecins, éducateurs. Aix en Provence 13
De 2008 à 2012, De 2015 à 2017, 2020 - 2021	Supervision de l'équipe TIMAL Association pour l'aide à la réinsertion de l'enfance (IPEC)
Depuis 2007	Formation au jeu de l'oie systémique. 2 jours Public : psychologues, éducateurs spécialisés, conseillers conjugaux et familiaux, animateurs. 04 (IPEC)
2019 - 2020	Approfondissement Approche systémique dans la relation d'aide. Professionnels (éducateurs spécialisés, assistantes sociales, médecins, puéricultrice, ...) du Conseil Département de Haute Savoie Annecy Annemasse (5 jours) IPEC
2019 - 2020	Analyse des pratiques professionnelles des directrices de crèches. Association de liaison petite enfance.
2019	Intervention positionnement systémique. Assistants sociaux du Conseil Départemental 04
De 2012 à 2015 ; En 2017, 2018, 2019	Formation Approche des thérapies familiales systémiques et approfondissement (génogrammes) : personnel soignant Centre Hospitalier de Montperrin (13) 5 jours
2018 2019	Approfondissement de la méthodologie systémique. Les objets flottants. Espace Santé Jeune Aubagne (13)
2018	Supervision de l'Unité Autour de la Famille Hôpital de Digne Les Bains 04
2015/2016/2017/2018	Formation Approche systémique et Analyse de la pratique. Fondation PSP Service Placement à domicile La Trinité

	06000 Nice (éducateurs spécialisés, psychologue) 5 jours IPEC
2012/2013 2015/2016/2017	Supervision de l'équipe du centre de jour de Château Arnoux. (04)
2015 Renouvelé en 2016 Et 2017	Formation Approche systémique dans la relation d'aide. Professionnels (éducateurs spécialisés, assistantes sociales, médecins, puéricultrice, ...) du Conseil Département de Haute Savoie Annecy (5 jours) IPEC
2016/2017/2018	Formation Initiation systémique. 1,5 jours Etudiants moniteurs éducateurs IRST Digne Les Bains
2012/2016	Utilisation des outils systémiques (jeu de l'oie, blason familial et sculpturation) 2 jours ; Public : psychiatres, psychologues, éducateurs spécialisés, infirmiers. (Elkaïm Formation). Paris
2016	Formation Initiation systémique. 6 jours CHRS et centre maternel La Chaumière. 13640 La Roque d'Anthéron Professionnels (éducateurs spécialisés, éducatrice jeunes enfants, auxiliaire de puériculture, conseillères en économie sociale et familiale...)
2015/2016	Régulation d'équipe Unité de jour et MAS Hélios du CAS de Forcalquier
2015/2016	Analyse de la pratique. Crèche Clair de Lune à Sisteron
2015/2016	Formation et analyse de la pratique. Equipe mobile ADMR Saint-Rémy de Provence (4 jours) IPEC
2014 Renouvelé en 2015	Formation Approche systémique dans la relation d'aide : Equipe pluridisciplinaire d'un SESSAD 4 jours Avignon (IPEC)
De 2008 à 2015	Formation à l'intervention systémique en milieu hospitalier: agents hospitaliers des Hôpitaux de Paris à la Pitié-Salpêtrière. 10 jours. (Assistants sociaux, psychologues, éducatrices) 20 jours. (IPEC)
De 2013 à 2015	Formation Approfondissement des outils systémiques et analyse de pratique. Agents hospitaliers des Hôpitaux de Paris à la Pitié-Salpêtrière. 10 jours. (Assistants sociaux, psychologues, éducatrices) 6 jours. (IPEC)
2012/2013/2014	Supervision des infirmières du Centre d'Accueil Spécialisé de Forcalquier (04) (IPEC)
2013/2014	Supervision de l'équipe du CMPI de Château-Arnoux (04)
2013	Supervision de l'équipe de l'Hôpital psychiatrique de Arles (médecins psychiatres, infirmiers, éducateurs, psychologues,

	assistants sociaux) (IPEC)
2013	Formation à l'accompagnement social 2 groupes de 4 jours (IPEC) Carcassonne
2013	Supervision de l'équipe de la crèche à Peipin (IPEC) (04)
2012	Accompagnement des personnes en fin de vie. (Appartements de coordination thérapeutiques et service d'accompagnement spécialisé) Fondation PSP Nice (06) (IPEC)
2012	Approfondissement systémie Hôpital psychiatrique de Blain (44) (IPEC)
2011/2012	Supervision de l'équipe du foyer de vie du Centre d'Accueil Spécialisé de Forcalquier (04) (IPEC)
2011/2012	Formation sur le génogramme 2 jours Forcalquier (04) (IPEC)
2011	Supervision de l'équipe de la crèche « Fruits de la passion » aux Mées (04) (IPEC)
2011/2012	Supervision de l'équipe de la crèche « les canailous » à Volonne (04) (IPEC)
2011	La prise en compte de l'entourage familial dans la perspective du soin en psychiatrie Hôpital psychiatrique de Macon. (Infirmiers) (IPEC)
2011/2012	Approche transgénérationnelle et utilisation du génogramme. Centre hospitalier de Macon. (Médecins psychiatres, infirmiers, éducateurs, psychologues, assistants sociaux) (IPEC)
2011/2012	Sensibilisation à la systémie Hôpital psychiatrique de Arles (médecins psychiatres, infirmiers, éducateurs, psychologues, assistants sociaux) Suivie d'une supervision.
2011/2012	Sensibilisation à la systémie et perfectionnement Mairie de Paris (psychologues) 3 groupes de 4 jours (IPEC)
2011/2012	Sensibilisation à la systémie Hôpital psychiatrique Léon Jean Grégory de THUIR (personnel médical et paramédical, assistant sociaux, psychologues) 3 jours (IPEC)
2010	Initiation et formation à l'intervention systémique ITEP SESSAD Marseille (éducateurs spécialisés, psychologues, assistants sociaux, enseignants spécialisés) 6 jours(IPEC)
2010	Accompagnement en fin de vie de l'enfant/l'adolescent handicapé et sa famille. SESSAD Annemasse (Educatrices spécialisées et de jeunes enfants, psychologues, psychomotriciennes, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, responsable, secrétaire) 4 jours (IPEC)

- 2008/2009 **Formation à l'intervention systémique** : équipe d'urgence psychiatrique 72h à Macon (Infirmières, psychiatres, psychologues, éducateurs) 12 jours. (IPEC)
- 2008 **Participation au forum « Familles recomposées, familles élargies »** organisé par le Conseil Régional des Notaires. Mars 2008. Tout public.
- 2008 **Participation à la deuxième rencontre : « Le couple face à la sclérose en plaques »** organisé par le réseau SINDEFI-SEP à Créteil. Octobre 2008. (Médecins, psychologues, infirmiers, assistantes sociales)
- Depuis 2000 **Régulation de l'équipe** de l'espace rencontre de « Trait d'Union » ; Association Familles Systèmes 04 : médiateurs familiaux, médiateurs sociaux, moniteur éducateur, psychologues, animateurs, conseillères conjugales et familiales. Depuis 2015, chef de service Trait d'Union de l'association ADSEA04
- 2007 et 2008 **Formation à l'entretien individuel systémique** 2 jours Public : psychologues, assistants sociaux, conseillères conjugaux et familiaux, infirmières, animateurs. (IPEC)
- 2003 **Formatrice en analyse et pratique systémique pour le service Kaléidoscope.** (service de formation au sein de L'Association Familles Systèmes 04) Alpes de Haute Provence :
Relation parents-enfants dès la petite enfance (assistantes familiales de l'ASE)
Psychologie de jeune enfant (assistantes maternelles de la PMI)
 Intervention publique auprès de jeunes en relation avec les adultes de leur entourage proche. (toxicomanie)
- Depuis 2002 **Membre permanent de la Commission Scientifique et Pédagogique de l'Institut Pluridisciplinaire d'Études sur la Communication** (IPEC), Forcalquier.
- Conception et réalisation de projets, conduite de changement
 - Superviseur
 - Conception et animation de colloques
 - Intervenante pour divers modules :
- Participante** à la rédaction d'articles et de bilan d'activités

Psychologie Clinique

Depuis 2011	<u>Psychologue et thérapeute systémique de couples et de familles</u> en libéral à Digne et Manosque
Depuis 2000 :	<u>Psychologue et thérapeute systémique de couples et de familles</u> au sein de l'association <i>Familles Systèmes 04</i> Service trait d'Union à Digne et Manosque (04). Depuis 2015, association ADSEA04
Depuis 2015	<u>Chef de service du service Trait d'Union</u> (médiation familiale et d'espace rencontre parents-enfants : visites médiatisées et visites en présence d'un tiers) ADSEA04
2002/2003	<u>Intervenante</u> dans le lieu d'accueil (« maison verte ») « Chemin faisant » à Seyne Les Alpes.
1995/2000	Participation à un groupe de réflexion sur des textes psychanalytiques.
1994/2000	Travail (en internat) en qualité <u>d'éducatrice spécialisée</u> auprès d'enfants et d'adolescents en difficultés et souffrance psychologiques. <i>En Belgique</i> : - foyer d'adolescentes - maisons d'enfants à caractère social - foyers d'adolescents et de jeunes majeurs <i>En France</i> (dans le 04) : Association Départementale de la Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence. ADSEA04
1993	Stage étudiante en psychologie dans une maison de retraite (« Home Béthanie » à Genval en Belgique). Stage étudiante en psychologie dans maisons d'enfants à caractère social. Belgique.

DIPLÔMES

Juin 2013	Diplôme de praticien en hypnose ericksonienne
Octobre 2012	Obtention du titre de psychothérapeute
1997	Equivalence française Master 2 (psychologue clinicienne) accordée par le Ministère de l'Education Nationale le 03 juillet 1997
Novembre 1994	DESS (Diplôme d'Etudes Supérieures Spécialisées) de psychologie et sciences de l'éducation Approche systémique Université Catholique de Louvain-La-Neuve (Belgique)
Juin 1987	Humanités socio-éducatives ; obtention du certificat d'aptitude aux études supérieures en Belgique.

FORMATION A L'APPROCHE SYSTEMIQUE ET A LA THÉRAPIE FAMILIALE

2004/2007 : **Formation à l'Approche Systémique et à la Thérapie Familiale**
par Mony Elkaïm à Paris.

TRAVAUX PERSONNELS ET RECHERCHES

- 1993 Mémoire de fin d'études : Recherche sur l'utilité de la réminiscence et du récit de vie dans la psychothérapie de la personne âgée.
- 2002 Participation à la rédaction d'un article sur le Développement et l'adaptation de techniques systémiques aux groupes thérapeutiques, notamment dans le domaine de l'Alcoolisme et de l'Addictologie.
- 2011 Communication au congrès de l'EFTA, Bruxelles « *la co animation en formation* » avec JF Ampélas et J-P Piquemal.

DIVERS

- 1995/2000 : Participation à un groupe de réflexion et de travail sur la psychanalyse.
- Depuis 2007 : Participation à un groupe de thérapeutes familiaux (Groupe à l'initiative de Mr DELAGE)

LANGUES

Français	Langue maternelle
Anglais	Lu et parlé