

Présupposés du thérapeute (les croyances)

Exercices

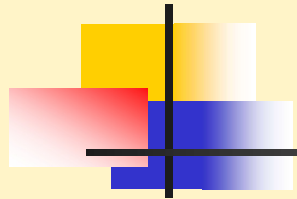
Version longue

Présupposés (les croyances du thérapeute ou de tout autre professionnel)

- ▶ Trouvez certains de vos propres présupposés, face aux individus, familles, contextes que vous rencontrez dans votre pratique professionnelle.
- ▶ W en triade
- ▶ Retour en groupe

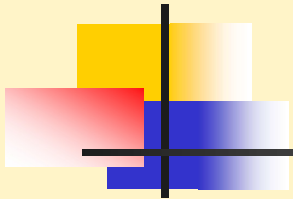
**Exemples de présupposés
dont certains ne rentrent pas
dans la 2^e cybernétique**

**Trouvez lesquels rentrent
dans le 1^e et la 2^e cybernétique**



Au premier entretien ma priorité est :

- Me centrer sur des solutions à proposer
- Déterminer les attitudes du patient à modifier
- Créer la rencontre



En tant qu'intervenant ou thérapeute :

- Je suis dans une neutralité bienveillante
- J'interviens à minima pour ne pas influencer les membres du système
- Je m'implique dans la relation avec le système en tant que membre de ce système y compris émotionnellement.

Autres exemples de présupposés
dont certains ne rentrent pas
dans la 2^e cybernétique

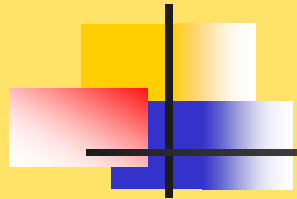
Trouvez lesquels rentrent
dans le 1^e et la 2^e cybernétique

- **Les familles sont compétentes**

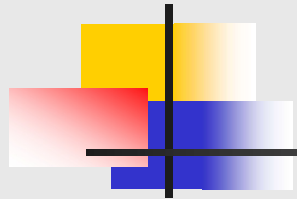


**Guy Ausloos,
décédé ce 27 avril 2023**

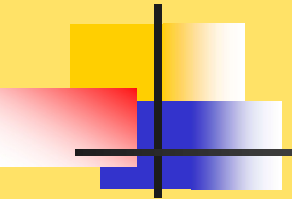
AUSLOOS Guy (1995). La compétence des familles - temps chaos processus. Edition érès.



- **Comment on aborde la réalité, est déterminant pour ce qu'on peut trouver.**
- **Le soignant n'est pas directif sur les choix, les stratégies, les décisions à prendre pour produire un changement; le patient est décideur.**
- **L'enseignement de la systémie se limite à la thérapie familiale**

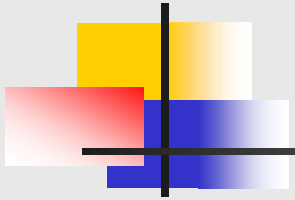


- **Les clients ont tous les outils nécessaires pour construire leurs propres objectifs et solutions**
- **Les hypothèses sur lesquelles se fonde le thérapeute influencent ce qu'il fait ou ne fait pas.**
- **L'analyse et la modification des liens singuliers tissés entre les différents protagonistes sont nécessaires pour permettre à ces systèmes d'évoluer.**



De qui c'est

- Comment on aborde la réalité, est déterminant pour ce qu'on peut trouver. **Watzlawick**
- Le soignant n'est pas directif sur les choix, les stratégies, les décisions à prendre pour produire un changement; le patient est décideur. **JJ**
- L'enseignement de la systémie se limite à la thérapie familiale **Piège: Réseau, Groupe, Institution...**



- Les clients ont tous les outils nécessaires pour construire leurs propres objectifs et solutions **De Shazer**
- Les hypothèses sur lesquelles se fonde le thérapeute influencent ce qu'il fait ou ne fait pas. **De Shazer**
- L'analyse et la modification des liens singuliers tissés entre les différents protagonistes sont nécessaires pour permettre à ces systèmes d'évoluer. **Elkaïm**

Présupposés (suite)

Voici certains des miennes :

- ▶ Un symptôme (ou une difficulté), s'il apparaît, est utile pour l'équilibre individuel et/ou familial et/ou institutionnel
- ▶ Les personnes ont des raisons justes pour faire, penser, éprouver ce qu'ils font, pensent, éprouvent.
- ▶ Les individus et les familles ont des ressources et compétences
- ▶ Le travail d'accompagnement peut se faire dans le plaisir
- ▶ Il n'y a pas qu'une seule façon de voir les choses ; il n'y a pas qu'une seule réalité
- ▶ L'autre est à la fois semblable et différent (altérité) ; il existe précisément au moment où il nous échappe, (autrement dit: quand il n'est pas prévisible)

- ▶ Nous pouvons apprendre à :
 - ▶ Relier ce qui est déjà là (ressources, compétences, et autres richesses...)
 - ▶ Elargir, assouplir certains fonctionnements
 - ▶ Créer des moments de surprise
 - ▶ Créer ou organiser un contexte qui permet ou favorise l'émergence de solutions
 - ▶ Travailler sur des expériences alternatives et explorer la différence (travail sur le delta)

Thérapies brèves

5.5 Présupposés

Thérapies brèves

5.5 Présupposés

Présupposés :

- ▶ Le changement est inévitable
- ▶ Les patients ont les ressources pour changer
- ▶ L'avenir n'est pas écrit

Il n'est pas possible de ne pas changer. Epictète : « Quand on se baigne dans un fleuve on ne se baigne jamais dans la même eau ».

Thérapies brèves

(suite 5.5 Présupposés)

Changement de paradigme :

- ▶ Il n'y a pas de lien de causalité entre les problèmes et les solutions,
- ▶ Ce n'est pas en recherchant les causes du problème que l'on trouve la solution.
- ▶ Les solutions sont la façon dont le patient perçoit, construit sa vie au quotidien et lui donne un sens. C'est ce qu'il veut mettre dans sa vie à la place de son problème.
- ▶ Le monde des problèmes et le monde des solutions sont distincts.