

Pascale GASPARINI

Née le 03/05/1965

Permis B, Mariée, 1 enfant

PSYCHOLOGUE- FORMATRICE

N° ADELI : 049301484

📧 pascale.gasparini @gmail.com

Tel : 07.66.15.85.26

**PSYCHOLOGUE CLINICIENNE
THERAPEUTE DE COUPLE ET DE FAMILLE-HYPNOTHERAPEUTE
FORMATRICE- SUPERVISION-GESTION DU STRESS**

FORMATION

2013-2015	Formations diverses en Hypnose : hypnose enfants, inductions hypnotique, poids et tabac, anxiété, phobie et dépression, hypnose spirituelle de régression
2012	Certification en « Hypnose Ericksonienne »
2009	MASTER professionnel de psychologie clinique de l'enfant et de l'adolescent (Université de Savoie- Chambéry)
2009	Diplôme de Thérapeute Familial Systémique : « Formation à l'intervention systémique et à la thérapie familiale et de couple » obtenu à L'IPEC (04)
2006	Maîtrise de psychologie clinique Paris VIII - Saint-Denis
2004	Licence de psychologie Paris VIII-Saint-Denis
2003	B.P.R.E.A (Brevet d'état de responsable d'exploitation agricole)
1992	Diplôme d'état de professeur de danse option « modern jazz »
1983	Baccalauréat Série A5 (Lettres et langues vivantes)

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

PSYCHOLOGIE CLINIQUE

Sept 2018- actuellement	Psychologue clinicienne, thérapeute de couple et de familles, Hypnothérapeute en libéral à Paris (75)
Sept 2018 - actuellement	Psychologue référente de crèche dans les crèches « La Maison Bleue » Houilles (78) et Puteaux (92) Observation des enfants, repérage et prévention de certaines difficultés ou de retards de développement de l'enfant. Mise en place du projet pédagogique selon les concepts de maternage d' <i>Emmi Pikler</i> (Loczy) Soutien de la directrice dans son rôle d'encadrement, formation initiale du personnel, analyse des pratiques de l'équipe, soutien des familles sur leur questionnement sur la parentalité,
Juillet 2016- Juillet 2018 :	Psychologue clinicienne, thérapeute de couple et de familles, Hypnothérapeute à Los Angeles Californie (<i>en langue anglaise et française</i>)
Janv. 2010 – Mai 2016	Psychologue clinicienne, thérapeute de couple et de familles, hypnothérapeute en libéral, à Manosque (04100)

- Mars 2013-sept 2015** **Psychologue référente de crèche** à la crèche « La Farandole » de Manosque (04) :
- Soutien de la directrice dans son rôle d'encadrement, formation initiale du personnel, analyse des pratiques de l'équipe, soutien des familles sur leur questionnement sur la parentalité, observation des enfants, repérage de certaines difficultés ou de retards de développement de l'enfant. Écriture et mise en place du projet éducatif (instauration de la référence et des repas pris en petits groupes).
- Juin 2012-Juillet 2015** **Psychologue référente de crèche** dans les crèches « **La Maison Bleue** » à Le Rove (13) ; Venelles (13) et Manosque (04) :
- Soutien de la directrice dans son rôle d'encadrement, formation initiale du personnel, analyse des pratiques de l'équipe, soutien des familles sur leur questionnement sur la parentalité, observation des enfants, repérage de certaines difficultés ou de retards de développement de l'enfant. Mise en place du projet pédagogique selon les concepts de maternage d'*Emmi Pikler* (Loczy)
- Février 2010 - Juin 2010** **Psychologue au PAEJP** (Point accueil écoute jeune) de Manosque :
- Prise en charge individuelle d'adolescents et prise en charge familiale de familles avec adolescents. Travail avec les partenaires en lien avec l'adolescence
- Novembre 2009-juin 2010** **Intervention et animation dans un groupe de femmes issues de l'immigration** sur les thèmes de la parentalité et des difficultés familiales (AFPP association Formation Parentalité Provence à Manosque).

FORMATION, SUPERVISIONS, ATELIERS

- Fév. 2017-Juillet 2018** **Ateliers de Gestion du Stress et Approche Psychologique du Changement en Entreprise** (*en langue anglaise*) pour les employés du département planning de la **chaîne de télévision CNN** à Los Angeles.
Outils utilisés : Gestion du stress généré par le changement, travail sur les valeurs de l'entreprise et les valeurs personnelles, sur le sens du travail.
- Juil. 2016-Juin 2018** **Sessions individuelles de Gestion du Stress** (*en langue anglaise*) :
Outils utilisés : cohérence cardiaque, méditation de pleine conscience, travail sur la visualisation et la respiration, réflexion sur les croyances concernant les émotions
- Sept 2016- Juin 2018** **Sessions collectives de Gestion du Stress** (*en langue française et anglaise*) :
Outils utilisés : méditation de pleine conscience, travail sur la visualisation et la respiration. Travail sur le corps : prise de conscience et localisation des zones corporelles impactées par le stress, décontraction de ces zones par la respiration, visualisation, étirements et auto massages.
- Janv. 2014-avril 2016** **Formation de Thérapeutes Familiaux** (formation longue 4 ans).
Public : psychologues, assistants sociaux, conseillères conjugaux et familiaux, infirmières. IPEC
- 2015-2016** **Supervision de l'équipe de crèche** de Virebois à Mane (04)
- Sept, Oct. et Nov. 2013** **Formation « approche systémique en milieu hospitalier »** pour des professionnels de l'assistance publique (psychologues, assistantes sociales) IPEC

- 2012-2016** **Supervision individuelle d'éducatrices** travaillant dans une maison d'enfants à caractère social
- 2012-2016** **Supervision individuelle de psychologues** travaillant dans une maison d'enfants à caractère social.
- Avril & mai 2012** **Intervention et formation « accompagnement de fin de vie d'un point de vue systémique »** à la Fondation PSP (Patronage Saint-Pierre) Service ACTES (Actions Educatives et Sociales) par l'intermédiaire de l'IPEC
- Mars & octobre 2011** **Formation « Initiation à la Systémie »** pour des psychologues crèche et PMI de la mairie de Paris (IPEC)
- Jan 2011** Travail sur la « **distance professionnelle** » dans le **management d'équipes** :
Public : Cadres dirigeants de l'enseigne « Esthetic Center » et de l'enseigne « Monceau Fleurs »
- Février 2010 –Juil. 2015** **Formations** ponctuelles et régulières du **personnel de la crèche** « La Maison Bleue » à Manosque : concernant les courants de pensées des théoriciens du développement de l'enfant de 0 à 3 ans. Formations ponctuelles sur les théories de l'attachement ainsi que sur le concept de maternage « Loczy »
- Mars 2013-sept 2015** **Formation** régulière du personnel de la crèche « multi accueil la farandole » concernant le développement de l'enfant de 0 à 3 ans et la « bientraitance » dans les lieux d'accueil de la petite enfance.

COACHING

- Janv. 2011- Jan 2013** **Coaching** de dirigeants de l'enseigne « Esthetic center »
Aide au **Management du personnel**

ACTIVITE BENEVOLE

- 2004-2009** **Thérapeute familiale systémique bénévole** (Familles système 04- Service Trait d'union) Activités : thérapies familiales, groupes de parole autour de la parentalité, entretiens individuels avec des enfants et des adolescents vivant en famille d'accueil, points rencontres parents-enfants (rencontres médiatisées à la demande du conseil général entre des enfants et leurs parents destitués par la justice de leurs droits parentaux d'hébergement ou de visite) –

AUTRES EXPERIENCES

- 2016-2018** **Propriétaire et manager d'un Spa à Los Angeles Californie** (massages, cours de Pilates). Management d'une trentaine d'employés.
- 1983-1999** **Artiste chorégraphique** : spectacles pour enfants donnés dans les écoles maternelles et primaires, centres de loisirs et salles polyvalentes. Animations artistiques dans les maisons de retraites et hôpitaux accueillant des personnes âgées.
- 1983-1995** **Professeur de danse modern jazz** pour enfants, adolescents et adultes dans divers associations et comités d'entreprise.

AUTRES COMPETENCES

Langues	Anglais : Lu et parlé (plus de deux ans passés en Californie)
Informatique	Windows, logiciels bureautiques, Internet : utilisation maîtrisée.
Autre	Brevet de secourisme Sessions de 8 semaines de méditation de pleine conscience MBSR : « Mindfulness Based Stress Reduction », « Réduction du Stress Basé sur la Pleine Conscience », <i>Institut Insight LA</i> , Los Angeles (Californie) Ateliers « Life Art Process » (Art, Danse-Thérapie) au <i>Tamalpa Institute</i>. San Francisco (Californie)